

2026
**HERITAGE WORKCAMP IN
LA GARDE-FREINET**

Info pack

**CONSERVATOIRE DU
PATRIMOINE DU FREINET**

*13th - 26th
September*



CONSERVATOIRE
du Patrimoine du Freinet



L'association
Conservatoire du Patrimoine du Freinet,
membre de l'Union REMPART

LA GARDE-FREINET

Var, France

13th - 26th September 2026

This Heritage Volunteers camp will give you the opportunity to participate in a **collective and useful heritage action with volunteers from France or other countries.**

Together, you will help preserving centuries-old heritage, but will also learn about the fascinating history of Var through beautiful sites from every historical period. During your stay, you will be hosted by the Association Le Conservatoire du Patrimoine du Freinet. In 2026, restoration activities will be around **dry-stone walling**, and general improvement of the paths and the **plantation of fig trees, in the Conservatoire des figuiers de Miremer.**

Your arrival is scheduled for **Sunday, 13th September in the afternoon, and your departure for Saturday, 26th September in the morning.**

Ce chantier vous donnera l'occasion de participer à une **action patrimoniale collective et utile avec des volontaires de France ou d'autres pays.**

Ensemble, vous contribuerez à la préservation d'un patrimoine séculaire, et vous découvrirez l'histoire fascinante du Var à travers des sites magnifiques de toutes les périodes historiques. Pendant votre séjour, vous serez accueillis par l'association Le Conservatoire du Patrimoine du Freinet. En 2026, les activités de restauration porteront sur **les murs en pierres sèches** et l'amélioration générale des cheminements et de la **plantation de figuiers, au Conservatoire des figuiers de Miremer.**

Votre **arrivée est prévue le dimanche 13 septembre dans l'après-midi, et votre départ le samedi 26 septembre dans la matinée.**

VENUE, HERITAGE SITE AND PLANNED ACTIVITIES

LIEU, SITE ET ACTIVITÉS PRÉVUES

The fig tree conservatory is situated on the slopes of the lovely hill of Miremer at 3 km from the village of La Garde-Freinet. The orchard covers an area of 4000 m² and has **800 meters of linear dry stone walls forming 18 cultivation terraces**. 140 fig trees were planted for conservation purposes between 2004 and 2008 in partnership with the Conservatoire national botanique méditerranéen of Porquerolles and the municipality of La Garde-Freinet.

The work will focus on the **dry stone walls of the terraces which have suffered from time and on the general improvement of the paths and the plantation of the fig trees**. Common tasks will alternate with individual activities or work in small groups. Everyone will participate in turn in the **restoration of the dry stone walls**, a technique that you will learn, in the **cleaning of the walls covered by vegetation (sarsaparilla)** and in the **care of the fig trees**.

You will be taken in charge by technical supervisors every day. On evenings and weekends, you'll refer to the activity leader. In case of a problem, site supervisor will be available at any time. You will be working with:

Camp supervisor and technical leader: Laurent Boudinot

Technical supervisor and technical leader: Alain Bouvard

Activity leader: Julia Donadoni

Kitchen Chef: Laura Mirante

Languages spoken: French, Italian, Spanish and English

You will **work on Monday, Tuesday, Thursday and Friday** and with the following rhythm: · 7 am: breakfast / · 8 am: departure by car to the worksite / · 10.30-10.45 am: break / · 12.30 am: picnic / · 1.30 pm: back to work / · 4.30 pm: return to the lodging (free time, shower, etc.) / · 7 pm: evening meal

Leisure days will be on Wednesday, Saturday and Sunday. Depending on the weather conditions and the motivation of the group, we suggest visits of places and sites of interest in the commune of La Garde-Freinet (the "castrum" of Fort-Freinet, the apiary of Blay, the windmill of Adrech, etc.) or in the region (Carthusian Monastery of la Verne, Abbey of Thoronet, etc.). We can also organise walks in the Maures Mountains or on the seaside and enjoy the beach.

Everyone will be involved in the housework, and you are more than welcome to organise a national or local meal!

Le **conservatoire du figuiers** est situé sur les pentes de la belle colline de Miremer à 3 km du village de La Garde-Freinet. Le verger s'étend sur une surface de 4000 m² et comporte **800 mètres de murs en pierres sèches formant 18 terrasses de culture**. 140 figuiers ont été plantés entre 2004 et 2008 en partenariat avec le Conservatoire national botanique méditerranéen de Porquerolles et la commune de La Garde-Freinet.

Les travaux porteront sur les **murs en pierres sèches des terrasses qui ont souffert du temps, sur l'amélioration générale des sentiers et la plantation des figuiers**. Les tâches communes alterneront avec des activités individuelles ou en petits groupes. Chacun participera à tour de rôle à la **restauration des murs en pierres sèches**, technique que vous apprendrez, au **nettoyage des murs recouverts de végétation (salsepareille)** et à **l'entretien des figuiers**.

Vous serez pris en charge par des encadrants techniques tous les jours. Les soirs et les week-ends, vous vous référerez à l'animatrice. En cas de problème, le chef de chantier sera disponible à tout moment. Vous travaillerez avec :

L'encadrant du chantier : Laurent Boudinot

L'encadrant responsable technique : Alain Bouvard

La responsable des activités : Julia Donadoni

La cheffe (cuisine) : Laura Mirante

Langues parlées : français, italien, espagnol et anglais

Vous **travaillerez les lundi, mardi, jeudi et vendredi** et selon le rythme suivant : · 7h : petit-déjeuner / · 8h : départ en voiture vers le chantier / · 10h30-10h45 : pause / · 12h30 : pique-nique / · 13h30 : reprise / · 16h30 : retour au logement (temps libre, douche, etc.) / · 19h : repas du soir.

Les journées de **loisirs se dérouleront le mercredi, le samedi et le dimanche**. En fonction des conditions météorologiques et de la motivation du groupe, nous proposons des visites de lieux et sites d'intérêt sur la commune de La Garde-Freinet (le castrum de Fort-Freinet, le rucher de Blay, le moulin à vent d'Adrech, etc.) ou dans la région (Chartreuse de la Verne, Abbaye du Thoronet, etc.). Nous pouvons également organiser des promenades dans le massif des Maures ou en bord de mer et profiter de la plage.

Tout le monde participera aux tâches ménagères, et vous êtes les bienvenus pour organiser un repas national ou local !

THE VENUE L'HÉBERGEMENT



You will be hosted in **2 to 6 persons lodgings in a holiday village located close to the village of La Garde-Freinet**, with bathrooms and toilets. Only blankets will be provided. Bring two pairs of sheets (or a sleeping bag), a pillow case and towels.

In the kitchen, you will get your hands dirty! Everyday, 2 volunteers will take turns to prepare meals, keep the kitchen and the eating room clean, etc. If you want, you can cook and introduce the group to the specialties of your own region!

We pay special attention to the quality of the food, we try to buy the supply from local producers, by short and organic circuits. The meals are taken in the accommodation. A picnic will be prepared for lunch on the days spent on the worksite and for whole-day weekend break.

Vous serez accueillis dans des **chambres de 2 à 6 personnes dans un village vacances situé à proximité du village de La Garde-Freinet**, avec salle de bain et toilettes. Seules les couvertures sont fournies. Apportez deux paires de draps (ou un sac de couchage), une taie d'oreiller et des serviettes de toilette.

Dans la cuisine, vous mettrez la main à la pâte ! Chaque jour, 2 volontaires se relaieront pour préparer les repas, nettoyer la cuisine et la salle à manger, etc. Si vous le souhaitez, vous pouvez cuisiner et faire découvrir au groupe les spécialités de votre région !

Nous portons une attention particulière à la qualité de la nourriture, nous essayons de nous approvisionner auprès de producteurs locaux, par des circuits courts et biologiques. Les repas sont pris dans les hébergements. Un pique-nique sera préparé pour les déjeuners des journées passées sur le chantier et pour les week-ends entiers.

The address of the association is :
[Chapelle Saint-Jean - 83680 LA GARDE-FREINET, FRANCE](#)

CONTACTS :

Conservatoire du Patrimoine :

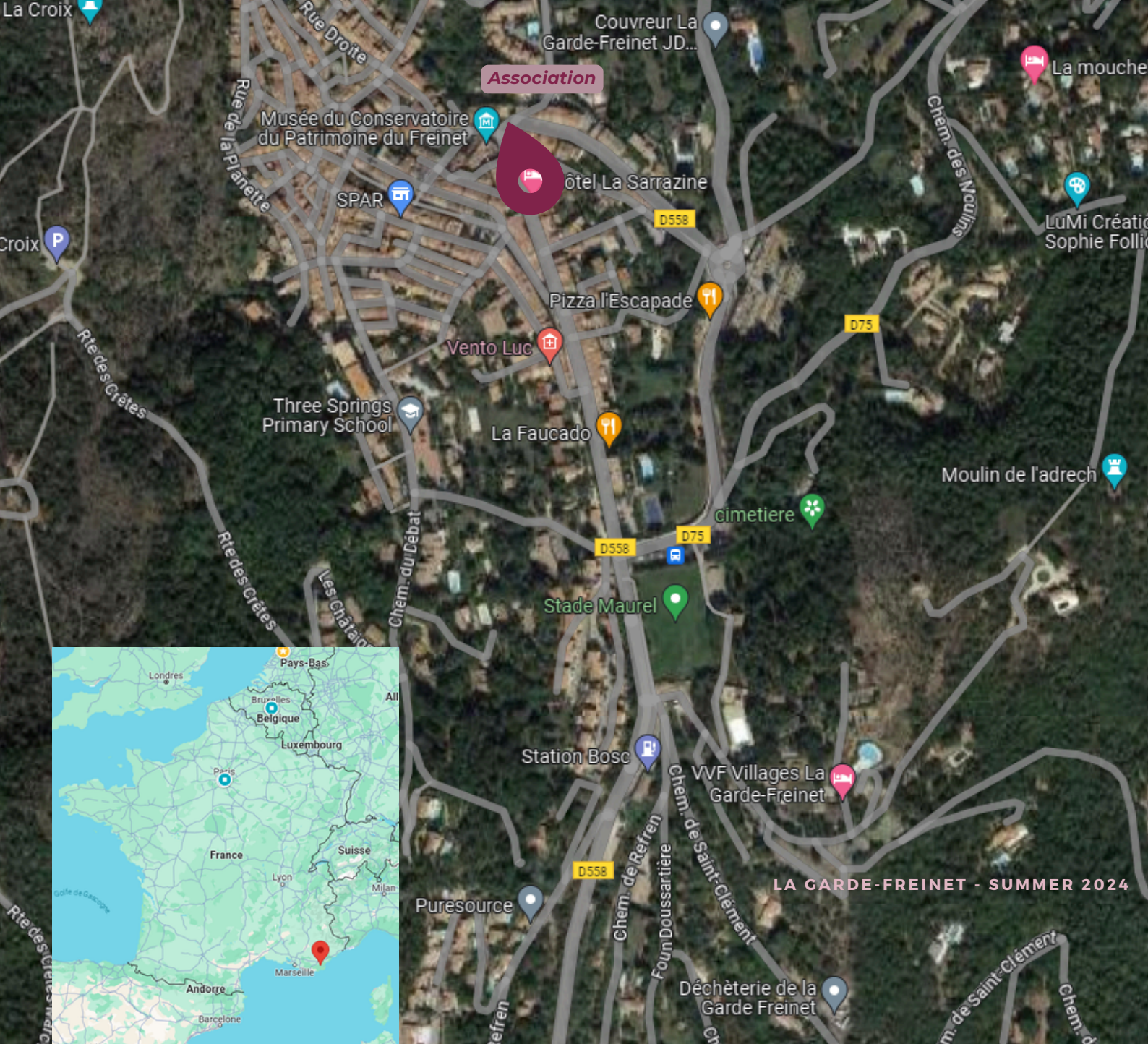
Laurent BOUDINOT, camp supervisor +33 6 95 58 88 33
lboudinot@conservatoiredufreinet.fr

REMPART :

contact@rempart.com / +33 (0)1 42 71 96 55

If you have any **allergies, diet requirements or special needs** (medical treatment,...), please let us know at least two weeks before arrival so that we can welcome you the best way possible.

*Si vous avez des **allergies, régimes spécifiques ou autres besoins particuliers** (traitement,...), merci de nous le faire savoir au moins 2 semaines avant votre arrivée de vous accueillir.*



You will have the opportunity to discover the natural and cultural heritage of the **region Provence Alpes-Côte-d'Azur**. Le Conservatoire was established in 1981 on the occasion of the archaeological excavation of the **medieval village of Fort-Freinet**. Since then, the association has widened the range of its activities creating a museum with exhibitions on the use and working of cork, chestnuts and silkworm breeding. It offers guided tours and educational activities, publishes a scientific journal and organises camps for the protection of the local cultural heritage.

More information on :

<https://la-garde-freinet-tourisme.fr/>

<http://lgf83.fr/>

<https://www.golfe-saint-tropez-information.com/>

Vous aurez l'occasion de découvrir le patrimoine naturel et culturel de la **région Provence Alpes-Côte-d'Azur**. Le Conservatoire a été créé en 1981 à l'occasion des fouilles archéologiques du village médiéval de Fort-Freinet. Depuis, l'association a élargi le champ de ses activités en créant un musée avec des expositions sur l'utilisation et le travail du liège, de la châtaigne et de l'élevage du ver à soie. Elle propose des visites guidées et des activités pédagogiques, publie une revue scientifique et organise des chantiers de sauvegarde du patrimoine culturel local.

Plus d'informations sur :

<https://la-garde-freinet-tourisme.fr/>

<http://lgf83.fr/>

<https://www.golfe-saint-tropez-information.com/>

WHAT SHOULD YOU BRING?

MATÉRIEL À EMMENER

- Passport/ID
- Sleeping-bag or a pair of 90cm bed sheets + pillow case
- Bath towel & toilet bag
- Mosquito repellent
- Reusable water bottle
- If necessary, adaptors used in France for your electronic devices (220-240V and plug).

FOR RESTORATION ACTIVITIES (ESSENTIAL):

- Safety shoes or strong and protecting shoes
- Clothes that you don't mind getting dirty
- Leather gardening gloves

FOR LEISURE AND TIMES (RECOMMENDED):

- Comfortable, casual and outdoor clothes and shoes - maybe a warm sweater for the evenings!
- A small backpack
- A headlamp
- Walking shoes
- Flipflops
- Rain and warm clothes, windbreaker
- Cap/hat
- Sunscreen
- Swimsuit and mask
- Some snacks or drinks from your country/region, some musical instruments or games, for intercultural sharing ;)



Example of safety shoes./ exemple de chaussures de sécurité

- Carte d'identité
- Sac de couchage ou paire de draps 90 cm + taie d'oreiller
- Serviette de bain et nécessaire de toilette
- Anti-moustiques
- Gourde

POUR LES ACTIVITES DE RESTAURATION:

- Chaussures de sécurité ou de protection
- Vêtements que vous n'avez pas peur de salir
- Gants de travail

POUR LES LOISIRS ET LA DETENTE:

- Des vêtements et des chaussures confortables, décontractés et d'extérieur - peut-être un pull chaud pour le soir !
- Un petit sac à dos
- Une lampe de poche
- Chaussures de marche
- Tongs
- Vêtements de pluie et vêtements chauds, coupe-vent
- Casquette/chapeau
- Crème solaire et masque
- Maillot de bain
- Quelques spécialités ou boissons de votre région, quelques instruments de musique ou jeux, pour le partage interculturel ;)





HOW TO REACH THE HERITAGE SITE? COMMENT ACCÉDER AU SITE?

The meeting point will be the **train station of Les Arcs-Draguignan, on 13/09 at 4:00 pm**. Volunteers from the association will pick you up there (transfer by car lasts around 30 minutes): to do so, you must let the association know in advance (via email) when you will get there (exact hour). We suggest the following route: flight to Marseille or Nice, and then catch a train to Les Arcs-Draguignan.

By car: Motorway A8, exit A57, direction Toulon/La Garde-Freinet. Exit 13: Le Cannet-des-Maures, La Garde-Freinet. Direction La Garde-Freinet on RD558. Meet on 14th September on the parking place de l'Hôtel de Ville 83680 La Garde-Freinet : 43°19'04.3"N 6°28'09.0"E.

Please keep in mind that we (REMPART, Le Conservatoire du Patrimoine) strongly support green travel!

You can book and purchase the train tickets on **www.sncf-connect.com/**

On 26/09, we will get you back to the train station.

Le point de rendez-vous sera la **gare des Arcs-Draguignan, le dimanche 13/09 à 16h00**. Des bénévoles de l'association viendront vous y chercher (il y a à peu près 30 minutes de voiture) : pour ce faire, vous devez informer l'association à l'avance (par email) de l'heure à laquelle vous arriverez (heure exacte).

En voiture : Autoroute A8, sortie A57, direction Toulon/La Garde-Freinet. Sortie 13 : Le Cannet-des-Maures, La Garde-Freinet. Direction La Garde-Freinet sur RD558. RDV le 14/09 sur le parking place de l'Hôtel de Ville 83680 La Garde-Freinet : 43°19'04.3"N 6°28'09.0"E.

N'oubliez pas que nous (REMPART, Le Conservatoire du Patrimoine) encourageons fortement les voyages écologiques !

Vous pouvez réserver et acheter les billets de train sur **www.sncf-connect.com/**

Le samedi 26/09, nous vous ramènerons à la gare.

Laurent and Laura (Conservatoire du Patrimoine du Freinet) :

+33 6 95 58 88 33

Imirante@conservatoiredufreinet.fr (Laura)

lboudinot@conservatoiredufreinet.fr (Laurent)

REGISTRATION FEES FRAIS D'INSCRIPTION

- A **40€ registration fee** is compulsory: it covers **accidents for all the activities organised during the training**. You will be able to pay online, once registered. Please let us know what option you prefer.
- Registration **for the heritage Camp** costs **€180** (payable via Rempart or the Conservatory). Your participation includes accommodation, transportation, meals, and activities during your stay.

Des **frais d'inscription de 40 € sont obligatoires** : ils couvrent les éventuels accidents pour toutes les activités organisées pendant la formation. Vous pourrez payer en ligne, une fois inscrit.

Les **frais d'inscription au chantier** s'élèvent à **180 euros** (à régler via Rempart ou au Conservatoire). Votre participation inclut l'hébergement, le transport, les repas et les activités durant votre séjour.

Pour toutes questions concernant la logistique et l'organisation de l'événement, n'hésitez pas à nous contacter aux adresses contact@rempart.com et lboudinot@conservatoiredufreinet.fr.

For any questions or comments regarding the logistics and organisation of the event, please do not hesitate to contact us at contact@rempart.com or lboudinot@conservatoiredufreinet.fr.

