

# Conservatoire de figuiers de Miremer

## FICHE D'INFORMATIONS

### Chantier de bénévoles

du 10/09/2023 au 23/09/2023

#### PRESENTATION GENERALE

---

##### LE SITE



C'est sur les versants de la magnifique colline de Miremer, à 3 km au sud du village de La Garde-Freinet qu'a été installé notre conservatoire de figuiers. Le verger occupe une surface d'environ 4000 m<sup>2</sup> et compte environ 800 m linéaires de murs en pierre sèche, formant 18 terrasses de culture. Dans un but de conservation, une collection de 138 figuiers a été plantée entre 2004 et 2008, en partenariat avec le Conservatoire national botanique méditerranéen de Porquerolles.

##### L'ASSOCIATION

Le Conservatoire du Patrimoine du Freinet a été créé en 1981 lors des fouilles archéologiques du site médiéval du Fort-Freinet. Depuis, l'association a diversifié ses activités autour du musée consacré à l'exploitation du liège, de la châtaigne et à l'élevage des vers à soie. Le Conservatoire propose aussi des visites guidées et des animations pédagogiques ; publie une revue scientifique et organise des chantiers de sauvegarde du patrimoine local.

Pour consulter le site internet de notre association : <http://www.conservatoiredufreinet.org/>.

## CHARTRE ET PHILOSOPHIE DU CHANTIER BENEVOLE

Ce chantier bénévole souhaite s'inspirer de l'éthique des chantiers *Rempart*, union de 170 associations qui agissent en faveur de la sauvegarde, de la mise en valeur et de l'animation du patrimoine. L'objectif moral est de s'engager ensemble dans une action collective, source d'épanouissement et de lien social, tout en favorisant l'accès à tous. C'est aussi un projet culturel qui fait du patrimoine local un support pour l'apprentissage de techniques parfois oubliées, et du citoyen un responsable de sa transmission aux générations futures.

Nos chantiers sont ouverts à tous, sans aucune discrimination, sans qualification requise, mais avec une bonne santé physique et une réelle motivation à la mise en valeur du patrimoine et à la vie en groupe.

## LE SEJOUR : CHANTIER, LOISIRS, HEBERGEMENT

---

### LES TRAVAUX PREVUS

Le chantier sera centré sur les murs en pierre sèche des terrasses qui ont souffert du temps et sur l'amélioration générale des cheminements et de la plantation de figuiers. Des tâches collectives alterneront avec des activités individuelles ou par petits groupes. Chacun interviendra à tour de rôle sur la restauration des murs en pierre sèche, technique à laquelle vous serez initiés, le nettoyage des murs couverts par la végétation (principalement de la salsepareille) et l'entretien des figuiers eux-mêmes.

### L'EQUIPE

Responsable du chantier et encadrant technique : Laurent BOUDINOT

Responsable technique et encadrant technique : Alain BOUVARD

Responsable animatrice du groupe : Laura MIRANTE

Encadrant technique et vie du groupe : Jean CHATAIN

Cuisinière : Solange MARIOTTI

**Langues parlées** : français, anglais, espagnol et italien.

Chaque jour, vous serez pris en charge par les encadrants techniques sur le chantier. En-dehors, le soir et le week-end, vous vous réfèrerez à l'animatrice du groupe. En cas de problème, le responsable du camp ou l'animatrice du groupe seront disponibles à tout moment.

### L'ORGANISATION DU CHANTIER

Le chantier se tiendra lundi, mardi, jeudi et vendredi, selon les horaires prévisionnels ci-dessous :

- 7h : lever / petit-déjeuner
- 8h00 : départ en voiture pour le chantier
- 10h30-10h45 : pause
- 12h30 : pique-nique
- 13h30 : reprise du travail
- 15h00-15h15 : pause
- 16h30 : retour au gîte (temps libre, douche, piscine, etc.)
- 19h00 : repas du soir

### LES LOISIRS

Les jours de loisirs sont le mercredi, le samedi et le dimanche.

Selon les conditions météorologiques et la motivation du groupe, nous vous proposerons la visite de sites patrimoniaux dans la commune (*castrum* du Fort-Freinet, rucher de Blay, etc.) ou dans les environs (chartreuse de la Verne, abbaye du Thoronet, etc.). Nous pourrons aussi partir en balade dans les collines du massif des Maures ou au bord de la mer et profiter des bienfaits de la plage.

## **LES REPAS ET L'ORGANISATION DE LA VIE COLLECTIVE**

Nous attachons une importance particulière à la qualité de notre nourriture que nous veillerons à consommer d'une manière responsable en privilégiant, dans la mesure du possible, l'approvisionnement chez les producteurs et commerces locaux, favorisant les circuits courts et bio.

Deux volontaires seront désignés chaque jour à tour de rôle pour assister la cuisinière dans la préparation des repas et aider aux tâches d'entretien. Les repas seront pris au gîte. Un pique-nique sera prévu le midi pendant les jours de chantier et lors des sorties à la journée le weekend, le cas échéant.

Pensez à apporter une recette typique à réaliser sur place ou des spécialités culinaires de chez vous à faire découvrir aux autres volontaires ; et, pour les musiciens, leur instrument de prédilection.

Les personnes intolérantes à certains aliments ou devant suivre un régime strict seront tenues de nous le faire savoir dès que possible.

## **SANTE**

Il est recommandé aux participants d'être à jour de leurs vaccinations, notamment antitétanique, et, pour les ressortissants de l'Union Européenne, de se munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM).

## **L'HEBERGEMENT**

Logement en dur dans des gîtes collectifs d'un village vacances, situé aux abords du village de La Garde-Freinet. Les gîtes sont composés de chambrées de 2 à 6 personnes, avec salle de bain et wc. Seules des couvertures seront fournies. Apporter deux paires de draps et des serviettes de toilette.

## **POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA REGION**

Quelques sites internet :

- L'office de tourisme de La Garde-Freinet : <https://la-garde-freinet-tourisme.fr/>
- La commune de La Garde-Freinet : <http://lgf83.fr/>
- La maison du tourisme du golfe de Saint-Tropez : <https://www.golfe-saint-tropez-information.com/>

## **EN PRATIQUE**

---

### **MATERIEL INDISPENSABLE**

- passeport ou pièce d'identité ;
- de solides vêtements de travail, dont un pantalon, au moins ;
- chaussures de sécurité (à défaut chaussures de randonnée) ;
- un paire de draps de lit de 90 ou un sac de couchage ;
- serviette et affaires de toilettes ;
- des vêtements confortables pour les loisirs et les balades en pleine nature, et vêtements chauds pour le soir ;
- des vêtements de protection contre la pluie, un coupe-vent ;
- chapeau et crème solaire ;
- maillot et serviette de bain ;
- une lampe frontale ;
- Une recette typique de ta région.

## FRAIS DE PARTICIPATION

Session de 2 semaines : 150 euros (à régler via [le site Rempart](#)).

Votre participation comprend pendant la durée du séjour : l'hébergement, le transport, les repas et les activités.

*Ce tarif ne comprend pas : le voyage aller-retour ; les dépenses personnelles, de santé, éventuellement les frais de rapatriement ; l'assurance en cas de vol des effets personnels.*

## FEUILLE DE ROUTE

### Arrivée

Dimanche 10/09. Contact arrivée : Laurent BOUDINOT - + 33 (0)6 95 58 88 33.

Par avion : aéroport de Nice, Marseille ou Toulon-Hyères ; puis autobus ou train jusqu'à la gare des Arcs/Draguignan (83460 Les Arcs). **Rendez-vous le 10/09 devant la gare des Arcs / Draguignan à 16h30 : 43°27'21.39"N 6°28'56.37"E.** Puis transfert en voiture (30 mn), assuré par le Conservatoire.

- En train : gare des Arcs/Draguignan (83460 Les Arcs).  
**Rendez-vous le 10/09 devant la gare des Arcs / Draguignan à 16h30 : 43°27'21.39"N 6°28'56.37"E.**  
Puis transfert en voiture (30 mn), assuré par le Conservatoire.
- En voiture : par l'autoroute A8, sortie A57, direction Toulon/La Garde-Freinet. Puis, immédiatement, sortie 13, Le Cannet-des-Maures, La Garde-Freinet. Prendre ensuite au rond-point la RD 558, direction La Garde-Freinet.  
**Rendez-vous le 10/09 au Conservatoire du Patrimoine à La Garde-Freinet : 43°19'04.1"N 6°28'11.4"E** – Chapelle Saint-Jean, 83680 La Garde-Freinet.

### Départ

Samedi 23/09, Retour en voiture jusqu'à la gare des Arcs/Draguignan, selon les horaires des trains.

## CONTACTS

### Personne à contacter avant le chantier :

Laurent BOUDINOT, responsable du chantier, + 33 (0)6 95 58 88 33

Laura MIRANTE, animatrice du chantier, + 33 (0)6 34 82 18 28

[cpatfreinet@orange.fr](mailto:cpatfreinet@orange.fr)



Chapelle Saint-Jean - 83680 LA GARDE-FREINET

Tél : +33 (0)4.94.43.08.57. – +33 (0)6 77 52 47 93

[cpatfreinet@orange.fr](mailto:cpatfreinet@orange.fr)

[www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)



**en partenariat avec :**



Apprentissage  
Rencontre  
Patrimoine



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur

