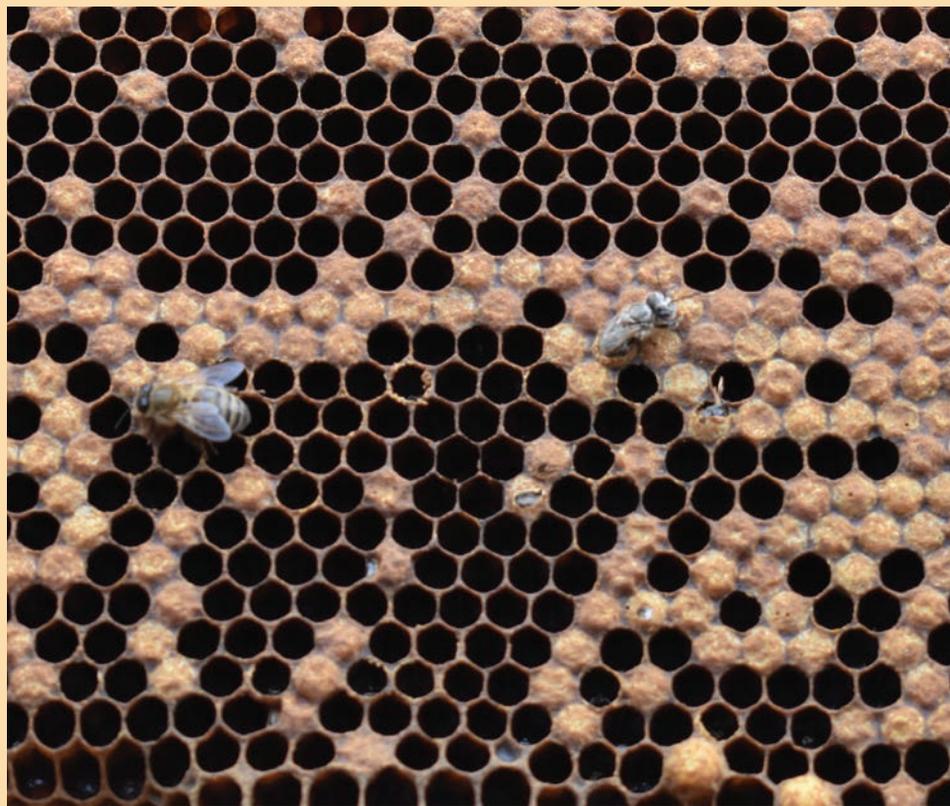


CONSERVATOIRE du Patrimoine du Freinet



Balades

Expos

Familles

Ateliers

Stages

GUIDE DES ACTIVITÉS
La Garde-Freinet

2023

L'élevage de vers à soie



Pendant deux siècles, les Gardois élevaient des vers à soie pour améliorer le maigre budget familial, transformant souvent une pièce de leur maison en magnanerie.

L'exposition présente des outils, machines et vidéo sur le mode de vie du *bombyx moris* et sur l'histoire et les étapes de cette activité traditionnelle : la sériciculture.

Les plus de l'exposition : une vidéo de 7 minutes sur le cycle de vie du ver à soie et des jeux pour les enfants.

Marrons et châtaigniers



Dans notre région, le châtaignier est typique du massif des Maures. Les forêts qu'il peuple sont en réalité des vergers plantés ou greffés par l'homme. Son bois a bien sûr été utilisé pour confectionner des paniers, piquets, meubles, etc. Mais, c'est surtout son fruit, appelé parfois « marron », qui a été favorisé et transformé.

À ne pas manquer : en octobre, découverte d'une châtaigneraie avec un castanéiculteur (p.13).

Le chêne-liège et son écorce



L'écorce mâle ou femelle du chêne-liège, la hache de leveur de liège qu'aucune machine n'a encore réussi à supplanter, les ruches traditionnelles... Voici quelques-uns des thèmes qui sont abordés dans cette présentation. Vous pourrez aussi découvrir les techniques employées pour fabriquer toutes sortes de bouchons : bondés, agglomérés, champagne..., ainsi que bien d'autres objets de notre quotidien.

À ne pas manquer : aux mois de juin, juillet et août, démonstrations d'écorçage de liège avec un leveur de liège (p. 10).

Le Fort-Freinet



L'exposition fait le point sur l'histoire et l'aménagement du Fort-Freinet, ancien village fortifié médiéval (*castrum*), ainsi que sur la question des Sarrasins, dont la tradition avait fait du site leur repère provençal. Céramiques et autres objets usuels retrouvés au cours des fouilles archéologiques sont exposés. Une maquette du Fort-Freinet permet d'appréhender son organisation.

À ne pas manquer : la visite guidée du village médiéval du Fort-Freinet (p.8).

L'histoire du village

En complément des activités que le Conservatoire vous propose dans ce guide, nous vous invitons à découvrir autrement l'histoire du village avec ...

... un jeu de piste en autonomie

Parcourir les ruelles et l'histoire du village en suivant les indications d'un carnet de route... Une récompense vous attend ! Conçus comme des jeux de piste, 3 circuits sont destinés aux familles avec des enfants de 4 à 15 ans, et le quatrième s'adresse aux adultes. Jouer en apprenant est la garantie de passer un bon moment !

Vous pouvez le récupérer en format papier à l'office du tourisme de La Garde-Freinet ou le télécharger et l'imprimer chez vous depuis notre site internet.



Scanner pour jouer

... l'application Archistoire



L'application Archistoire vous propose de partir à la rencontre du patrimoine local pour des « balades augmentées ». Votre allié principal sera votre smartphone, qui vous « révèle » l'histoire dissimulée dans nos paysages. Il vous ouvre les portes de lieux normalement inaccessibles, reconstruit des bâtiments disparus, superpose au présent d'anciennes photos ou tableaux, vous invite à rencontrer tel ou tel personnage historique, vous immerge dans l'ambiance d'autres époques avec ses contenus sonores,... En résumé, il guide votre regard pour une expérience de visite originale. Il ne vous reste plus qu'à vous munir d'une gourde, d'une batterie bien chargée, et... à vous laisser guider !

Pour télécharger l'application :
<https://www.archistoire.com/>



Pour plus d'informations :

www.conservatoiredufreinet.org - 04 94 43 08 57 - 06 77 52 47 93 - cpatfreinet@orange.fr

Animations familles

Ateliers archéo

Audrey MASSIERA-BUDA, archéologue



Le bac à fouilles

petit prix

- ▶ 10h : sam 17/6, sam 22/7, sam 5/8,
- ▶ 14h30 : jeu 23/2, sam 25/3, jeu 27/4, sam 13/5, sam 9/9, jeudi 2/11
- ▶ Durée : 2h00 (en salle) - 2h30 (fouilles)



Adultes : 4,50 €

6/15 ans : 9 €

Adhérents : 3 €

petit prix 2€ / personne

Possibilité d'acheter un abonnement pour 4 séances à prix réduit.



L'enfance d'il y a 2000 ans



Blasons, princesses et chevaliers

Guidés par notre archéologue Audrey, venez vous initier en famille au métier d'archéologue.

Participez à un chantier de fouilles archéo

Au cours d'un chantier miniature, munis de truelles, balayettes, seaux et pinceaux, vous mettrez au jour des vestiges du passé. Dates :

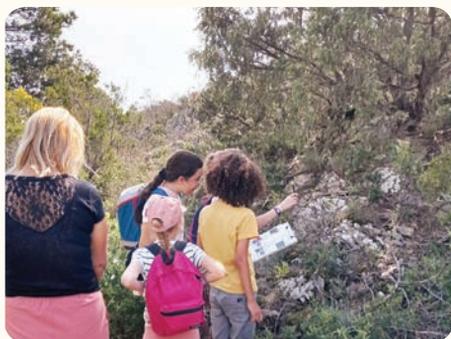
- Samedi 17 juin, à 10h. Dans le cadre des Journées Européennes de l'Archéologie.
- Samedi 22 juillet, à 10h
- Samedi 5 août, à 10h
- Samedi 9 septembre, à 14h30

Découvrez la vie des hommes dans le passé (ateliers en salle)

- Spectacles et gladiateurs. Jeudi 23 février à 14h30
- L'enfance d'il y a 2000 ans. Samedi 25 mars à 14h30
- Les dieux de l'Olympe – La mythologie antique. Jeudi 27 avril à 14h30
- Les animaux imaginaires – Le bestiaire fantastique. Samedi 13 mai à 14h30
- Blasons, princesses et chevaliers. Jeudi 2 novembre à 14h30

Réservation et règlement

Animations familles



Jeu de piste dans la colline

Laura MIRANTE,
animatrice du Conservatoire

C'est en famille que nous vous invitons à découvrir la végétation du massif des Maures.

Par petits groupes et à l'aide d'une feuille de route, vous observerez le paysage, vous écouterez les sons de la nature (et parfois de la ville) et vous sentirez les odeurs caractéristiques de notre maquis.

D'indice en indice, le parcours vous mènera jusqu'au trésor... seulement si vous avez la ruse du renard, si vous avez l'ouïe de la chouette et si vous avez l'oeil du lynx !

► *Un petit goûter sera offert en fin d'activité.*

► *Durée : 2h*

► 10h : mer 26/7, mer 9/8, mar 22/8

► 14h30 : mar 21/2, mer 26/4, mar 24/10



Adultes : 4,50 €

6/15 ans : 9 €

Adhérents : 3 €



Le fabricant de couleurs

Laura MIRANTE,
animatrice du Conservatoire

Tout autour de nous, la nature recèle mille ressources qui pourraient bien se substituer à nos feutres et autres peintures. Mais comment en extraire les colorants pour les intégrer à nos dessins ?

Les enfants découvriront comment capturer les couleurs des pétales de fleurs ou encore comment réaliser des encres végétales à base de jus de légumes, de fruits... et autres poudres magiques.

Cet atelier se veut être un véritable laboratoire, où le plaisir de fabriquer ses propres couleurs viendra réveiller la créativité de chacun !

► *Durée : 2h*

► 10h : mer 19/4, mer 19/7, mer 2/8, ven 18/8

► 14h30 : mer 15/2, mar 31/10



Adultes : 4,50 €

3/12 ans : 9 €

Adhérents : 3 €

Groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.

Animations familles

NOUVEAUTÉ



- Samedi 22 avril à 14h
- Samedi 21 octobre à 14h
- Durée : 2h - 2h30



Adulte + enfant : 60 €

Adhérent + enfant : 55 €

Ateliers teinture végétale, découverte de l'éco print

Julia DONADONI, *artisane teinturière*

Dans cet atelier c'est le moment de faire parler sa créativité, vous aurez la possibilité de ramener vos épluchures maison en plus des végétaux que nous récolterons, de fleurs séchées quivous seront fournies, etc... pour magnifier le textile.

L'éco-print permet à la plante de transférer directement la couleur sur le textile et/ou le papier. C'est une façon simple et amusante de découvrir le monde de la teinture végétale.

Il existe deux techniques d'éco-print : le *bundle dye* et le *tataki-zomé*, l'une Australienne et l'autre Japonaise et vous aurez la possibilité de tester les deux !

NOUVEAUTÉ



- 10h : ven 21/7, mar 1/8, jeu 17/8
- 14h30 : mar 14/2, lun 30/10
- 15h30 : ven 21/4



Adultes : 4,50 €

6/15 ans : 9 €

Adhérents : 3 €

Jeu de piste dans le village

Laura MIRANTE,
animatrice du Conservatoire

Par petits groupes et à l'aide d'une feuille de route et d'un plan et d'un crayon vous aurez comme défi de rejoindre des lieux précis et de répondre aux questions qui vous seront posées.

Les enfants apprendront à reconnaître dans ce décor de notre vie quotidienne les témoins d'un mode de vie passé (fontaines, sources, places, aire de battage...). À l'issue du parcours, chaque équipe obtiendra des lettres qui serviront à reconstituer le nom d'un ancien métier pratiqué à La Garde-Freinet... Et si les réponses sont difficiles à trouver, il sera toujours possible de demander l'aide !

► Un petit goûter sera offert en fin d'activité.

► Durée : 2h

Réservation et règlement

Flore et faune



Sur les traces des animaux

Romarc IZZO,
traqueur, survivaliste

Sur les feuilles, les aiguilles de pin, les branchages et les troncs, sur les chemins et les zones boueuses, en bord de rivière, en clairière et en forêt... les traces d'animaux sont partout. Mais sauriez-vous les identifier sur ces surfaces insoupçonnées ?

Cette balade vous propose d'éveiller vos sens en vous initiant à l'étude des traces. Comment reconnaître un animal à partir des traces qu'il a laissées derrière lui ? Comment interpréter son parcours ?

Après cette balade, vous ne regarderez plus jamais le sol de la même façon.

► Cette activité se déroule sur la commune de Cogolin. Si le temps le permet, vous repartirez avec des moulages de traces trouvées sur votre chemin.

► Durée : 2 heures, dont 30 minutes de marche.

- 10h : dim 12/3, dim 16/4, dim 14/5, dim 30/7, dim 20/8
- 14h30 : dim 19/2, dim 1/10, dim 29/10



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €



Le territoire de la Tortue d'Hermann

Geoffrey GILLET, de l'association S'PECE

En plein cœur de la plaine des Maures, cette sortie vous emmène sur l'un des derniers bastions d'un animal emblématique de notre territoire : la Tortue d'Hermann.

En compagnie d'un scientifique et naturaliste, vous partirez à la rencontre de ces animaux (sans certitude d'en observer) et de leur habitat. Entre le maquis et les zones de culture, vous y découvrirez la biodiversité locale et les adaptations des êtres vivants à ce climat particulier qu'est le climat méditerranéen.

► N'oubliez pas des chaussures fermées, de l'eau, des jumelles et un appareil photo.

► Cette activité se déroule sur la commune de Gonfaron.

- 9h30 : sam 13/5, sam 24/6, sam 23/9
- 14h : sam 25/3, mer 19/4, mer 25/10
- Durée : 3h environ



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €

Flore et faune



À la découverte des champignons

Fabien TAMBOLONI, *technicien forestier et naturaliste*

Cèpes, morilles, pleurotes, girolles, chanterelles... cela ne vous met-il pas l'eau à la bouche ? Mais pour cela, encore faut-il ramasser les bons ! Sur les milliers de champignons que l'on peut rencontrer en France, seuls quelques-uns sont comestibles. Venez découvrir comment les reconnaître sans se tromper, où aller les chercher, leur rôle dans la nature... Vous saurez tout du champignon.

- ▶ 10h : mer 18/10, mer 25/10, mer 8/11
- ▶ 14h : sam 4/11, sam 11/11
- ▶ Durée : 2h30, dont 1h de marche



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €

▶ L'objectif de la balade n'est pas de remplir son panier pour un gourmand diner, mais de découvrir un être vivant si particulier, qui n'est ni végétal ni animal. Toutefois, si des champignons sont rencontrés, ils seront partagés entre les participants.

Patrimoine



Le Fort-Freinet, entre histoire et légende

Laurent BOUDINOT,
chargé du patrimoine

L'ancien village médiéval de La Garde-Freinet, installé sur un piton rocheux, domine toutes les vallées environnantes. Protégé par un impressionnant fossé et les falaises naturelles, on y accède par un chemin escarpé, aménagé en lacets à certains endroits. L'organisation du village est encore visible à travers les vestiges des murs du XII^e siècle ou la rue principale qui sépare le village du « château ». Le Fort-Freinet fait partie de ces sites exceptionnels et rares qu'il est possible de visiter.

- ▶ 9h30 : jeu 20/4, dim 18/6, mar 25/7, mar 8/8, 16/9 petit prix
- ▶ 14h : jeu 26/10 petit prix



Adultes : 4,5 €
Moins de 18 ans : gratuit
Adhérents : gratuit
petit prix 2€ par adulte

▶ Durée : 2h30, dont 45 min de marche sur un sentier en légère pente. Prévoir des chaussures adaptées.



Réservation et règlement



► 9h30 : jeu 27/4 , sam 3/6 *petit prix*

► 14h : mar 31/10



Adultes : 4,5 €
Moins de 18 ans : gratuit
Adhérents : gratuit
petit prix 2€ par adulte

Le conservatoire de figuiers de Miremer

Laurent BOUDINOT,
chargé du patrimoine

Après l'incendie de 2003 sur la colline de Miremer, surgirent de la végétation calcinée d'anciens murs de jardins en terrasse. Ce fut le point de départ d'un projet qui dura 5 ans et qui conduisit à la création d'un conservatoire de figuiers, en partenariat avec le Conservatoire botanique de Porquerolles.

C'est l'histoire de ce projet que cette balade vous racontera : remontage des murs, plantations, etc. Vous découvrirez cette essence méditerranéenne par excellence, ses différentes variétés et son incroyable mode de reproduction qui repose entièrement sur une minuscule guêpe.

► *Durée : 2h30, dont 1h15 de marche sur un sentier en pente. Prévoir des chaussures adaptées.*



► 10h : mer 26/4, jeu 20/7, jeu 3/8, mer 23/8

► 14h30 : sam 16/9 *petit prix*



Adultes : 4,5 €
Moins de 18 ans : gratuit
Adhérents : gratuit
petit prix 2€ par adulte

Visite de La Garde-Freinet

Laura MIRANTE,
animatrice du Conservatoire du Patrimoine

Au XIV^e siècle, les habitants du village médiéval du Fort-Freinet décidèrent de descendre s'installer sur un col, à proximité des routes.

Au cours d'une déambulation dans les ruelles médiévales, jusqu'aux quartiers neufs de la période industrielle, vous découvrirez différents lieux, témoins de l'évolution du village et de la vie des habitants qui l'ont façonné : l'église, les fontaines, le lavoir, l'ancienne mairie, l'aire à blé, etc.

Les activités qui ont fait prospérer la communauté, telles que la bouchonnerie, l'élevage des vers à soie ou l'exploitation de la châtaigne vous seront également contées.

► *Durée : 1h30*

Homme et forêt



Le levage du liège

Fabien TAMBOLONI, *technicien forestier et naturaliste*
Didier ROUX, *leveur de liège*

Le chêne-liège est le seul arbre au monde dont on peut récolter, sans le blesser ou le tuer, cette fameuse écorce avec laquelle on fabrique les bouchons : le liège. L'activité bouchonnière était jadis importante dans les Maures, jouant un rôle certain dans l'économie locale.

► **Dates** : sam 15/7, sam 22/7, sam 29/7, sam 5/8, 12/08

► **Départ** : 10h



Petit prix :
2 € / personne

Accompagnés par un technicien forestier, muni de sa hache de leveur de liège, vous assisterez à une **démonstration d'écorçage de liège**.

Vous découvrirez les facettes de son exploitation et les multiples usages de cette matière étonnante !

► **Durée** : 2h, dont 40 min de marche



Plantes comestibles et médicinales

Fabien TAMBOLONI,
technicien forestier et naturaliste

La forêt est, depuis toujours, dans toutes les civilisations et dans tous les recoins du monde, la pharmacopée et le grand restaurant de l'humanité.

N'allez pas croire que le cortège floristique du massif des Maures en est exempt ! Bien au contraire ! Venez découvrir les trésors naturels de la pharmacie de nos grands-parents et le grand achalandage de nourriture mis à notre disposition.

► **Dates** : sam 11/3, sam 18/3, sam 1/4, sam 15/4, sam 29/4, sam 6/5

► **Départ** : 10h



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €

La forêt n'a sans doute pas livré tous ses secrets, mais ceux qui ont été trouvés méritent d'être redécouverts, car cet héritage, dont nous avons perdu la transmission, est un savoir bien sage qui pourrait être fort utile par les temps qui courent !

► **Durée** : 3h, dont 1h de marche

Réservation et règlement

www.conservatoiredufreinet.org - 04 94 43 08 57 - 06 77 52 47 93 - cpatfreinet@orange.fr



Au cœur de la ruche

Anna LAPLACE-TOULOUSE,
apicultrice et guide-conférencière

Une apicultrice vous invite au cœur d'un univers fascinant entre fleurs et abeilles. Au cours de cette découverte, les acteurs de cette grande comédie sucrée de la vie vous seront présentés : abeilles, fleurs, mais aussi les faux bourdons et autres pollinisateurs. Vous découvrirez comment l'apicultrice élève et prend soin des colonies.

► **10h** : sam 20/05, sam 24/06, ven 28/07, ven 11/08

► **14h** : sam 18/03, jeu 20/04, sam 23/09



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €

Équipés d'une voilette, vous entrerez au cœur d'un rucher, pour percevoir un monde extraordinaire et passionnant.

► *Dégustation de différentes variétés de miel*
Tenue vestimentaire : pantalon et manches longues et chaussures fermées.

► *Durée : 2h, dont 10 min de marche*



À cheval



A cheval dans les Maures

Le relais de la Mène, centre équestre

Partez à cheval sur les chemins de traverse des Maures sauvages et découvrez le massif vu des crêtes. Du haut de votre monture, guidé par un accompagnateur équestre, vous apprécierez la richesse des paysages, la diversité de la faune et de la flore, la vue panoramique exceptionnelle de la Méditerranée aux massifs préalpins. Cette promenade au pas s'adresse aux débutants tout comme aux confirmés.

► **14h** : dim 23/4, ven 03/11

► **18h30** : sam 20/5, sam 17/6, mar 18/7, lun 14/8



Adultes : 48 €
10/16 ans : 40 €
Adhérents : 40 €

En fonction des saisons, vous découvrirez le massif des Maures sous différentes luminosités.

Tenue vestimentaire : pantalon, chaussures fermées, petit sac à dos et bouteille d'eau.

► *Durée : 3h*

Le soir et la nuit



Balade céleste

Franck GOURDON, d'Astrovision-Planétarium

Observons les étoiles et apprenons à reconnaître les constellations. A l'aide d'un télescope à vision amplifiée, chaque soirée nous offrira des observations différentes, car le ciel d'hiver n'est pas le même que le ciel d'été ou le ciel d'automne !

► **Mercredi 22 février, à 19h15 (et jusqu'à 20h45)**

Le ciel d'hiver : observons le rapprochement apparent entre la lune, Vénus et Jupiter. Un joli croissant de lune vous attend !

► **Jeudi 24 août, à 21h30 (et jusqu'à 23h)**

Le ciel d'été : la voie lactée est bien visible, tout comme le premier quartier de lune. Il sera question aussi de la vitesse des planètes et Saturne apparaîtra discrètement dans le ciel. Une activité estivale aux températures nocturnes si agréables !

► **Vendredi 17 novembre, à 19h (et jusqu'à 20h30)**

Le ciel d'automne : Jupiter et Saturne, les géants du système solaire, seront au RDV.

► *En cas de ciel couvert et mauvais temps, les soirées sont maintenues et elles auront lieu en intérieur. La balade sera faite avec le logiciel planétarium et des séquences précédemment enregistrées seront projetées.*

► *Pour ceux qui souhaitent pique-niquer avant, une salle sera mise à leur disposition 1 heure avant le début de l'activité. En février et en novembre, une boisson chaude est proposée. Pensez à bien vous couvrir et à prendre un gobelet.*

► *À partir de 9 ans.*

Petit prix
2 € / personne



Les animaux de la nuit : chouettes et chauves-souris

Geoffrey GILLET, de l'association S'PECE

► **Vendredi 21 avril. De 18h30 à 21h - Les rapaces**

► **Vendredi 28 juillet. De 18h30 à 21h - Les chauves-souris**

Hou houuu hou ! Fermez vos yeux et ouvrez vos oreilles... Deux soirées, deux thèmes, un seul objectif : mieux connaître ces animaux peu visibles mais si "bavards"

pour une oreille experte ! Venez découvrir les rapaces et mammifères nocturnes de chez nous et mieux appréhender les menaces qui pèsent sur leur conservation. Au programme :

- 18h30 Conférence/diaporama avec un temps d'échange

- 19h30 Pique-nique tiré du sac

- 20h15 Balade nocturne

► *À partir de 6 ans*

Petit prix
2 € / personne



Réservation et règlement

Fête de la châtaigne

Les 2 derniers week-end d'octobre 2023, nous vous proposons des activités autour de ce fruit emblématique du massif des Maures.

NOUVEAUTÉ



► Samedis 21 et 28 octobre à 10h

Contes et biscuits à la châtaigne

Valérie ZAPATA, *cuisinière*

En collaboration avec la médiathèque de La Garde-Freinet

Après un voyage dans l'imaginaire avec des contes sur le thème, vous atterrirez en cuisine avec notre Valérie. Vous cuisinerez des recettes sucrées simples à la portée de tous. Dégustation assurée au terme de l'atelier !

► Prévoir un tablier de cuisine. À partir de 5 ans.

► **Durée** : 1h30



► Dimanches 22 et 29 octobre à 10h

Visite d'une châtaigneraie

Hafid BOUSSIS, *castanéiculteur de La Garde-Freinet*

Accompagnés par un castanéiculteur, vous déambulerez entre les troncs des châtaigniers centenaires. Il vous contera l'histoire de cet arbre et de son fruit. Mais que fait donc un marron en plein cœur d'une châtaigneraie ?

► **Durée** : 2h30, dont 1h15 de marche



Au cœur de la ruche (voir p. 9)

Sandie MONCHABLON, *apicultrice*

Équipés d'une voilette, vous entrez au cœur d'un rucher, pour percevoir un monde extraordinaire et passionnant. À partir de 6 ans.

► Dimanche 22 octobre à 14h

► **Durée** : 2h

NOUVEAUTÉ



Atelier petite vannerie

Cyril SORMANI, *artisan*

Initiez-vous à un art originel, d'une richesse insoupçonnée : la vannerie sauvage. À l'issue de l'atelier, vous repartirez avec votre création.

► Dimanche 29 octobre à 14h

► **Durée** : 2h



Activités à petit prix
2 € / personne

Groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.

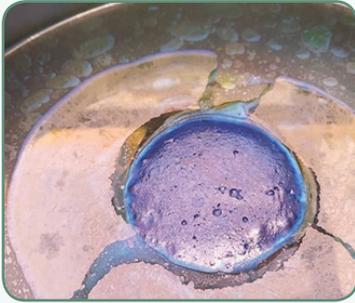
Stages et ateliers

NOUVEAUTÉ

Ateliers teinture végétale

Julia DONADONI, *artisane teinturière*

Teintez vous même vos tissus ! Julia, teinturière de profession, vous propose 3 ateliers d'initiation à la teinture végétale. Vous repartirez avec vos créations et la procédure qui vous permettra de réitérer l'expérience chez vous.



► Découverte du monde indigo (3h30)

Adultes et enfants de +14 ans. 45€

Samedi 27 mai à 14h – Samedi 29 juillet à 9h30

Vous monterez une cuve naturelle à indigo avec un pigment issu de plantes d'indigo cultivées localement. Vous pourrez découvrir d'où est issu le pigment, et les étapes de l'extraction vont être expliquées. Vous serez initié à la technique japonaise de pliage du tissu, le shibori. Puis il sera temps de mettre les mains dans la cuve pour repartir avec les précieux tissus teints.



► Découverte des couleurs de la nature (3h30)

Adultes et enfants de +14 ans. 45€

Samedi 11 mars à 14h – Samedi 30 septembre à 14h

Après un moment cueillette, vous découvrirez comment préparer les tissus pour recevoir les couleurs végétales, comment extraire la couleur de ces végétaux et comment la modifier de nouveau après cuisson. Vous pourrez repartir avec un nuancier de couleurs locales, un savoir qui vous fera regarder les paysages autrement.



► Découverte de l'éco-print (2h)

Adultes et enfants de +7 ans.

35€ adulte / 60€ le duo adulte + enfant.

Samedi 22 avril à 14h – Samedi 21 octobre à 14h

Dans cet atelier c'est le moment de faire parler sa créativité, vous aurez la possibilité de ramener vos épluchures maison en plus des végétaux que nous récolterons, de fleurs séchées qui vous seront fournies, etc... pour magnifier le textile.

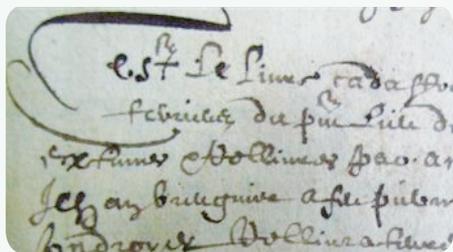


Adultes : 35 € / 45 € / 60 €

Adhérents : 30 € / 40 € / 55 €

Réservation et règlement

Stages et ateliers



Atelier paléographie

Elisabeth SAUZE,
archiviste, paléographe

À partir du fonds d'archives anciennes d'origines diverses, cet atelier vous propose d'apprendre à déchiffrer les écritures et abréviations des textes anciens. Mais il ne suffit pas de les transcrire, il faut ensuite les lire et comprendre les expressions et leur signification dans le contexte de l'époque. L'occasion de faire un saut dans le temps pour vous plonger dans l'histoire de la population locale et ses préoccupations parfois très proches des nôtres.

L'atelier se déroule dans une ambiance conviviale et s'adapte au niveau de chaque participant.

► *Durée* : 3h

► **Dates** : le 1^{er} lundi de chaque mois :
9/1 ; 6/2 ; 6/3 ; 3/4 ; 15/5 ; 5/6 ; 3/7 ;
7/8 ; 4/9 ; 2/10 ; 6/11 ; 4/12

► **Début** : 14h



Gratuit
pour les adhérents



Journée de pierre sèche

Alain BOUVARD,
murailler formateur

Le temps d'une journée, venez découvrir et apprendre les techniques de réhabilitation de bâti rural en pierre sèche. Vous aborderez les principes de construction pour ensuite réaliser un ouvrage collectif qui vous permettra de vous familiariser avec les matériaux et apprendre les techniques de pose, les couvrements et finitions... Plusieurs types d'ouvrages vous seront proposés : murs de soutènement, double-parement, chaînes d'angles... Ce stage ludique et constructif s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux personnes désireuses de se perfectionner.

► *Pour les groupes (4 personnes minimum) :*
possibilité d'organiser des ateliers en dehors de ces dates.

► **Dates (samedis)** : 25/2, 25/3, 15/4, 13/5,
10/6, 30/09, 28/10

► **Durée** : journée, de 9h à 17h



Adultes : 50 €

Adhérents : 45 €

Groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.

Calendrier des activités

Réservation et point de rendez-vous

Tél : 04 94 43 08 57 / E-mail : cpatfreinet@orange.fr

La réservation des balades et des ateliers est obligatoire. Le lieu de rendez-vous est communiqué lors de la réservation.

Venir en groupe

Pour les groupes (20 personnes minimum), les réservations doivent être effectuées au moins deux semaines à l'avance afin de vous proposer des dates sur mesure. 20% d'arrhes vous seront demandés pour confirmer votre venue.

Garantie de départs

Un nombre minimum de participants est nécessaire pour assurer le départ des balades.

Annulation

Les visites peuvent être annulées quand la météo n'est pas favorable et quand le risque d'incendie est trop important, l'accès au massif des Maures étant alors fermé à la circulation.

Conseils

Être bien chaussé, se munir d'eau, de protection contre la pluie ou le soleil.

ADHÉSION

Vous pouvez soutenir nos actions en adhérant au Conservatoire du Patrimoine (20 €).

Cette adhésion vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels sur toutes nos activités : balades, ateliers et stages.

Vous recevez également gratuitement notre revue annuelle "Freinet, pays des Maures".

LES GUIDES

Laurent BOUDINOT : chargé du patrimoine

Hafid BOUSSIS : castanéiculteur

Alain BOUVARD : murailler formateur

Julia DONADONI : artisane teinturière

Geoffrey GILLET : naturaliste, association S'PECE

Romarc IZZO : traqueur, survivaliste

Anna LAPLACE-TOULOUSE : apicultrice

Audrey MASSIERA-BUDA : archéologue

Laura MIRANTE : animatrice du Conservatoire

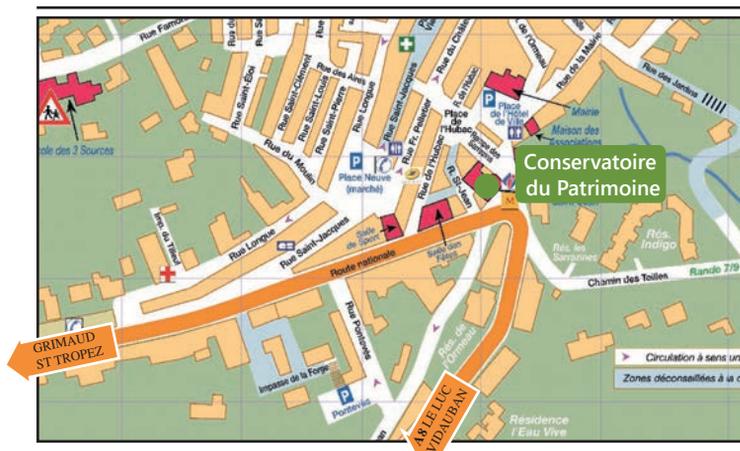
Le relais de la Mène : centre équestre

Didier ROUX : leveur de liège

Elisabeth SAUZE : archiviste, paléographe

Fabien TAMBOLONI : technicien forestier, naturaliste

Accès - La Garde-Freinet



© Mairie de La Garde-Freinet

Calendrier des activités

❖ Activité à petit prix

Date	h	Animation	p.
JANVIER			
■ Lun. 9	14h	Atelier paléographie	15
FEVRIER			
■ Lun. 6	14h	Atelier paléographie	15
■ Mar. 14	14h30	Jeu de piste dans le village	6
■ Mer. 15	14h30	Le fabricant de couleurs	5
■ Dim. 19	14h30	Sur les traces des animaux	7
■ Mar. 21	14h30	Jeu de piste dans la colline	5
❖ ■ Mer. 22	19h15	Balade céleste	12
■ Jeu. 23	14h30	Atelier archéo	4
■ Sam. 25	9h	Journée pierre sèche	15

MARS			
■ Lun. 6	14h	Atelier paléographie	15
■ Sam. 11	10h	Plantes comestibles et médicinales	10
■ Sam. 11	14h	Atelier teinture végétale	14
■ Dim. 12	10h	Sur les traces des animaux	7
■ Sam. 18	10h	Plantes comestibles et médicinales	10
■ Sam. 18	14h	Au coeur de la ruche	11
■ Sam. 25	9h	Journée pierre sèche	15
■ Sam. 25	14h	Le territoire de la Tortue d'Hermann	7
■ Sam. 25	14h30	Atelier archéo	4

Date h Animation p.

AVRIL			
■ Sam. 1 ^{er}	10h	Plantes comestibles et médicinales	10
■ Lun. 13	14h	Atelier paléographie	15
■ Sam. 15	9h	Journée pierre sèche	15
■ Sam. 15	10h	Plantes comestibles et médicinales	10
■ Dim. 16	10h	Sur les traces des animaux	7
■ Mer. 19	10h	Le fabricant de couleurs	5
■ Mer. 19	14h	Le territoire de la Tortue d'Hermann	7
■ Jeu. 20	9h30	Le Fort-Freinet	8
■ Jeu. 20	14h	Au coeur de la ruche	11
■ Ven. 21	15h30	Jeu de piste dans le village	6
❖ ■ Ven. 21	18h30	Les animaux de la nuit	12
■ Sam. 22	14h	Atelier teinture végétale	14
■ Dim. 23	14h	À cheval dans les Maures	11
■ Mer. 26	10h	Visite de La Garde-Freinet	9
■ Mer. 26	14h30	Jeu de piste dans la colline	5
■ Jeu. 27	9h30	Les figuiers de Miremer	9
■ Jeu. 27	14h30	Atelier archéo	4
■ Sam. 29	10h	Plantes comestibles et médicinales	10

MAI			
■ Sam. 6	10h	Plantes comestibles et médicinales	10
■ Sam. 6	9h	Journée pierre sèche	15
■ Sam. 13	9h30	Le territoire de la Tortue d'Hermann	7
■ Sam. 13	14h30	Atelier archéo	4
■ Dim. 14	10h	Sur les traces des animaux	7
■ Lun. 15	14h	Atelier paléographie	15
■ Sam. 20	10h	Au coeur de la ruche	9
■ Sam. 20	18h30	À cheval dans les Maures	11
■ Sam. 27	14h	Atelier teinture végétale	14



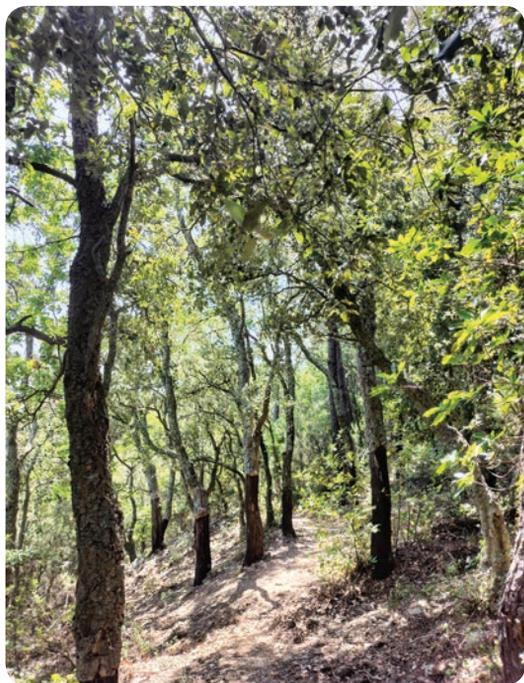
❖ Activité à petit prix

Calendrier des activités

❖ Activité à petit prix

Date	h	Animation	p.
JUIN			
❖	Sam. 3	9h30 Les figuiers de Miremer	9
	Lun. 5	14h Atelier paléographie	15
	Sam. 10	9h Journée pierre sèche	15
❖	Sam. 17	10h Fouilles archéologiques	4
		18h30 À cheval dans les Maures	11
❖	Dim. 18	9h30 Le Fort-Freinet	10
		9h30 Le territoire de la Tortue d'Hermann	7
	Sam. 24	10h Au coeur de la ruche	11

Date	h	Animation	p.
JUILLET			
	Lun. 3	14h Atelier paléographie	15
❖	Sam. 15	10h Le levage du liège	10
	Mar. 18	18h30 À cheval dans les Maures	11
	Mer. 19	10h Le fabricant de couleurs	5
	Jeu. 20	10h Visite de La Garde-Freinet	9
	Ven. 21	10h Jeu de piste dans le village	6
❖	Sam. 22	10h Le levage du liège	10
		10h Fouilles archéologiques	4
	Mar. 25	9h30 Le Fort-Freinet	8
	Mer. 26	10h Jeu de piste dans la colline	5
	Ven. 28	10h Au coeur de la ruche	11
❖	Ven. 28	18h30 Les animaux de la nuit	12
❖	Sam. 29	10h Le levage du liège	10
		9h30 Atelier teinture végétale	14
	Dim. 30	10h Sur les traces des animaux	7



Date	h	Animation	p.
AOÛT			
	Mar. 1 ^{er}	10h Jeu de piste dans le village	6
	Mer. 2	10h Le fabricant de couleurs	5
	Jeu. 3	10h Visite de La Garde-Freinet	9
		10h Fouilles archéologiques	4
❖	Sam. 5	10h Le levage du liège	10
	Lun. 7	14h Atelier paléographie	15
	Mar. 8	9h30 Le Fort-Freinet	8
	Mer. 9	10h Jeu de piste dans la colline	5
	Ven. 11	10h Au coeur de la ruche	11
❖	Sam. 12	10h Le levage du liège	10
	Lun. 14	18h30 À cheval dans les Maures	11
	Jeu. 17	10h Jeu de piste dans le village	6
	Ven. 18	10h Le fabricant de couleurs	5
	Dim. 20	10h Sur les traces des animaux	7
	Mar. 22	10h Jeu de piste dans la colline	5
	Mer. 23	10h Visite de La Garde-Freinet	9
❖	Jeu. 24	21h30 Balade céleste	12



Calendrier des activités

❖ Activité à petit prix

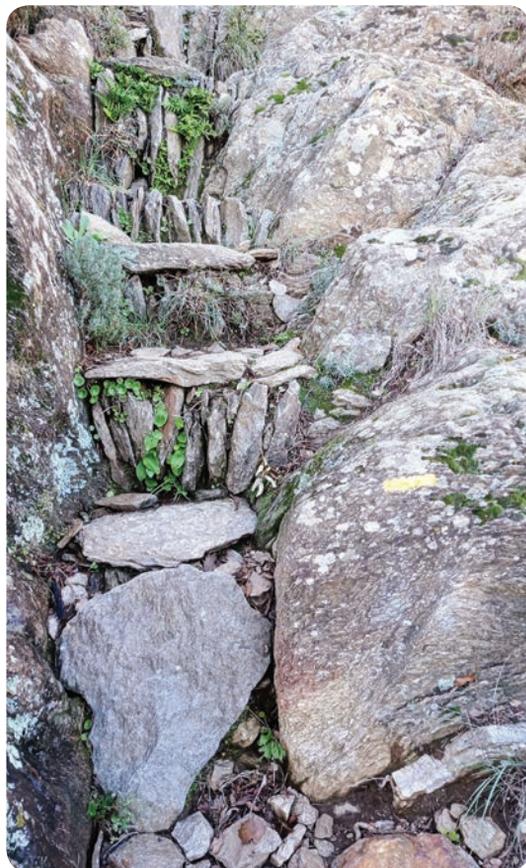
Date **h** **Animation** **p.**

SEPTEMBRE

■	Lun. 4	10h	Atelier paléographie	15
■	Sam. 9	14h30	Fouilles archéologiques	4
❖	Sam. 16	9h30	Le Fort-Freinet	8
❖		14h30	Visite de La Garde-Freinet	9
■	Sam. 23	9h30	Le territoire de la Tortue d'Hermann	7
■		14h	Au coeur de la ruche	11
■	Sam. 30	9h	Journée pierre sèche	15
■		14h	Atelier teinture végétale	14

OCTOBRE

■	Dim. 1	14h30	Sur les traces des animaux	7
■	Lun. 2	14h	Atelier paléographie	15
■	Mer. 18	10h	Découverte des champignons	8
❖	Sam. 21	10h	Contes et biscuits à la châtaigne	13
■		14h	Atelier teinture végétale	14
❖	Dim. 22	10h	Visite d'une châtaigneraie	13
❖		14h	Au coeur de la ruche	13
■	Mar. 24	14h30	Jeu de piste dans la colline	6
■	Mer. 25	10h	Découverte des champignons	8
■		14h	Le territoire de la Tortue d'Hermann	7
■	Jeu. 26	14h	Le Fort-Freinet	8
■	Sam. 28	9h	Journée pierre sèche	15
❖		10h	Contes et biscuits à la châtaigne	13
❖	Dim. 29	10h	Visite d'une châtaigneraie	13
❖		14h	Atelier petite vannerie	13
■	Lun. 30	14h30	Sur les traces des animaux	7
■		14h30	Jeu de piste dans le village	6
■	Mar. 31	14h30	Le fabricant de couleurs	5
■		14h	Les figuiers de Miremer	9



Date **h** **Animation** **p.**

NOVEMBRE

■	Jeu. 2	14h30	Atelier archéo	4
■	Ven. 3	14h	À cheval dans les Maures	11
■	Sam. 4	14h	Découverte des champignons	8
■	Lun. 6	14h	Atelier paléographie	15
■	Mer. 8	10h	Découverte des champignons	8
■	Sam. 11	14h	Découverte des champignons	8
❖	Ven. 17	19h	Balade céleste	12

DÉCEMBRE

■	Lun. 4	14h	Atelier paléographie	15
---	--------	-----	----------------------	----

❖ Activité à petit prix

Calendrier des activités 19

*Le Conservatoire du Patrimoine est une association loi 1901
qui a pour mission de valoriser le patrimoine naturel,
historique et traditionnel du massif des Maures.*

*Nous réunissons les compétences de scientifiques, de guides
et d'animateurs d'horizons différents, pour offrir aux visiteurs
plusieurs regards sur notre patrimoine.*



HORAIRES D'OUVERTURE : 9h-13h / 14h-17h

D'avril à octobre
du lundi au samedi

De novembre à mars
du lundi au vendredi

Chapelle St-Jean - 83680 La Garde-Freinet
04 94 43 08 57 - 06 77 52 47 93 - cpatfreinet@orange.fr
www.conservatoiredufreinet.org

 [conservatoiredupatrimoineaufreinet](https://www.facebook.com/conservatoiredupatrimoineaufreinet)

 [conservatoiredufreinet](https://www.instagram.com/conservatoiredufreinet)



Photo de couverture : alvéole de cire dans un cadre d'une ruche.