

CONSERVATOIRE du Patrimoine du Freinet



Balades Expos Familles Ateliers Stages

GUIDE DES ACTIVITÉS
La Garde-Freinet

2022

L'élevage de vers à soie



Pendant deux siècles, les Gardois élevaient des vers à soie pour améliorer le maigre budget familial, transformant souvent une pièce de leur maison en magnanerie.

L'exposition présente des outils, machines et vidéo sur le mode de vie du *bombyx mori* et sur l'histoire et les étapes de cette activité traditionnelle : la sériciculture.

Les plus de l'exposition : une vidéo de 7 minutes sur le cycle de vie du ver à soie et des jeux pour les enfants.

Marrons et châtaigniers



Dans notre région, le châtaignier est typique du massif des Maures. Les forêts qu'il peuple sont en réalité des vergers plantés ou greffés par l'homme. Son bois a bien sûr été utilisé pour confectionner des paniers, piquets, meubles, etc. Mais, c'est surtout son fruit, appelé parfois « marron », qui a été favorisé et transformé.

À ne pas manquer : en octobre, découverte d'une châtaigneraie avec un castanéiculteur (p.13).

Le chêne-liège et son écorce



L'écorce mâle ou femelle du chêne-liège, la hache de leueur de liège qu'aucune machine n'a encore réussi à supplanter, les ruches traditionnelles... Voici quelques-uns des thèmes qui sont abordés dans cette présentation. Vous pourrez aussi découvrir les techniques employées pour fabriquer toutes sortes de bouchons : bondes, agglomérés, champagne..., ainsi que bien d'autres objets de notre quotidien.

À ne pas manquer : aux mois de juin, juillet et août, démonstrations d'écorçage de liège avec un leueur de liège (p. 8).

Le Fort-Freinet



L'exposition fait le point sur l'histoire et l'aménagement du Fort-Freinet, ancien village fortifié médiéval (*castrum*), ainsi que sur la question des Sarrasins, dont la tradition avait fait du site leur repère provençal. Céramiques et autres objets usuels retrouvés au cours des fouilles archéologiques sont exposés. Une maquette du Fort-Freinet permet d'appréhender son organisation.

À ne pas manquer : la visite guidée du village médiéval du Fort-Freinet (p.10).

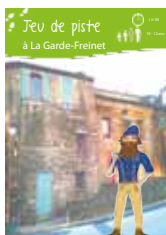
L'histoire du village

En complément des activités que le Conservatoire vous propose dans ce guide, nous vous invitons à découvrir autrement l'histoire du village avec ...

... un jeu de piste en autonomie

Parcourir les ruelles et l'histoire du village en suivant les indications d'un carnet de route... Une récompense vous attend ! Conçus comme des jeux de piste, 3 circuits sont destinés aux familles avec des enfants de 4 à 15 ans, et le quatrième s'adresse aux adultes. Jouer en apprenant est la garantie de passer un bon moment !

Vous pouvez le récupérer en format papier à l'office du tourisme de La Garde-Freinet ou le télécharger et l'imprimer chez vous depuis notre site internet.



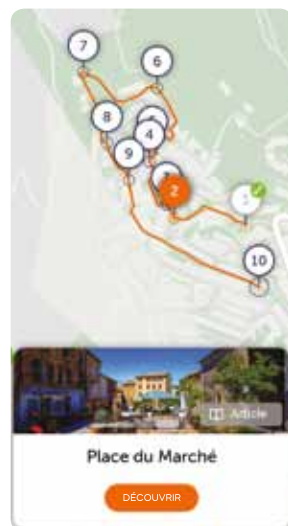
Scanner
pour jouer

... l'application Archistoire



L'application Archistoire vous propose de partir à la rencontre du patrimoine local pour des « balades augmentées ». Votre allié principal sera votre smartphone, qui vous « révèle » l'histoire dissimulée dans nos paysages. Il vous ouvre les portes de lieux normalement inaccessibles, reconstruit des bâtiments disparus, superpose au présent d'anciennes photos ou tableaux, vous invite à rencontrer tel ou tel personnage historique, vous immerge dans l'ambiance d'autres époques avec ses contenus sonores,... En résumé, il guide votre regard pour une expérience de visite originale. Il ne vous reste plus qu'à vous munir d'une gourde, d'une batterie bien chargée, et... à vous laisser guider !

Pour télécharger l'application :
<https://www.archistoire.com/>



Pour plus d'informations :

www.conservatoiredufreinet.org - 04 94 43 08 57 - cpatfreinet@orange.fr

Animations familles



gratuit

- **10h** : sam 18/6, sam 23/7, sam 6/8,
- **14h30** : jeu 17/2, sam 26/3, jeu 21/4,
sam 21/5, sam 10/9, jeudi 3/11
- **Durée** : 2h00-2h30



Adultes : 4,50 €
6/15 ans : 9 €
Adhérents : 3 €

Possibilité d'acheter un abonnement
pour 4 séances à prix réduit.

Atelier archéo

Audrey MASSIERA-BUDA,
archéologue

Guidés par notre archéologue Audrey, venez vous initier en famille au métier d'archéologue.

Ateliers archéo

- Jeudi 17 février à 14h30, l'enfance et les jeux de sociétés antiques.
- Samedi 26 mars à 14h30, découvrons les blasons, les chevaliers et les châteaux forts.
- Jeudi 21 avril à 14h30, le bestiaire médiéval fantastique.
- Samedi 21 mai à 14h30, venez fabriquer une carte pour la fête des mères avec les écritures et les alphabets de l'Antiquité.
- Jeudi 3 novembre à 14h30, découverte de la mythologie antique.

Fouilles archéologiques

Au cours d'un chantier miniature, munis de truelles, balayettes, seaux et pinceaux, vous mettrez au jour des vestiges du passé. Dates :

- Samedi 18 juin, à 10h (dans le cadre des Journées européennes de l'archéologie)
- Samedi 23 juillet, à 10h
- Samedi 6 août, à 10h
- Samedi 10 septembre, à 14h30



Réservation et règlement

www.conservatoiredufreinet.org - 04 94 43 08 57 - cpatfreinet@orange.fr

Animations familles



► **10h** : mar 19/7, mer 3/8, mer 17/8

► **14h30** : ven 18/2, ven 22/4, jeu 27/10



Adultes : 4,50 €

6/15 ans : 9 €

Adhérents : 3 €

Jeu de piste dans la colline

Laura MIRANTE,
animatrice du Conservatoire

C'est en famille que nous vous invitons à découvrir la végétation du massif des Maures.

Par petits groupes et à l'aide d'une feuille de route, vous observerez le paysage, vous écouterez les sons de la nature (et parfois de la ville) et vous sentirez les odeurs caractéristiques de notre maquis.

D'indice en indice, le parcours vous mènera jusqu'au trésor... seulement si vous avez la ruse du renard, si vous avez l'ouïe de la chouette et si vous avez l'oeil du lynx !

► *Un petit goûter sera offert en fin d'activité.*

► **Durée** : 2h



► **10h** : mar 26/7, mer 10/8, mar 23/8

► **14h30** : mer 9/2, mar 12/4, mer 2/11



Adultes : 4,50 €

3/12 ans : 9 €

Adhérents : 3 €

Le fabricant de couleurs

Laura MIRANTE,
animatrice du Conservatoire

Tout autour de nous, la nature recèle mille ressources qui pourraient bien se substituer à nos feutres et autres peintures. Mais comment en extraire les colorants pour les intégrer à nos dessins ?

Les enfants découvriront comment capturer les couleurs des pétales de fleurs ou encore comment réaliser des encres végétales à base de jus de légumes, de fruits... et autres poudres magiques.

Cet atelier se veut être un véritable laboratoire, où le plaisir de fabriquer ses propres couleurs viendra réveiller la créativité de chacun !

► **Durée** : 2h

Animations familles



Peinture sur soie

Béatrice BALGUERIE, artiste plasticienne

Adultes et enfants, venez goûter au plaisir de la pratique de la peinture sur soie. Rassurez-vous, il n'y a pas besoin de savoir dessiner pour prendre plaisir avec les formes et les couleurs ! Chaque participant réalisera un tableau de 30 x 30 cm. Nous commencerons par tendre le tissu sur un cadre de maintien ; ensuite, nous tracerons le dessin à l'aide de la gutta ; enfin, les pinceaux dévoileront la magie des couleurs. Une belle occasion de découvrir en famille cette pratique artisanale.

► **14h** : mer 13/4, sam 14/5, sam 16/7, sam 23/7, mar 26/07, sam 30/7, sam 6/8, mar 9/8, sam 13/8, ven 28/10, sam 5/11



Adultes : 12 €
5-18 ans : 12 €
Adhérents : 10 €

► Tout le matériel pour le dessin est fourni. Prévoir une petite enveloppe timbrée (20g) pour que nous puissions, après fixation par 3h de cuisson à la vapeur, vous renvoyer vos tissus.

► **Durée** : 2 heures.

Flore et faune



À la découverte des champignons

Fabien TAMBOLONI, technicien forestier et naturaliste

Cèpes, morilles, pleurotes, girolles, chanterelles... cela ne vous met pas l'eau à la bouche ? Mais pour cela, encore faut-il ramasser les bons ! Sur les milliers de champignons que l'on peut rencontrer en France, seuls quelques-uns sont comestibles et un dixième d'entre eux mérite un intérêt particulier. Venez découvrir comment les reconnaître sans se tromper, où aller les chercher, leur rôle dans la nature... Vous saurez tout du champignon.

► **10h** : mer 19/10, mer 2/11, mer 9/11

► **14h** : sam 5/11, sam 12/11

► **Durée** : 2h30, dont 1h de marche



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €

► L'objectif de la balade n'est pas de remplir son panier pour un gourmand dîner, mais de découvrir un être vivant si particulier, qui n'est ni végétal ni animal. Toutefois, si des champignons sont rencontrés, ils seront partagés entre les participants.

Réservation et règlement

www.conservatoiredufreinet.org - 04 94 43 08 57 - cp@freinet@orange.fr

Flore et faune



Sur les traces des animaux

Romarc IZZO,
traqueur, survivaliste

Sur les feuilles, les aiguilles de pin, les branchages et les troncs, sur les chemins et les zones boueuses, en bord de rivière, en clairière et en forêt... les traces d'animaux sont partout. Mais sauriez-vous les identifier sur ces surfaces insoupçonnées ?

Cette balade vous propose d'éveiller vos sens en vous initiant à l'étude des traces. Comment reconnaître un animal à partir des traces qu'il a laissées derrière lui ? Comment interpréter son parcours ?

Après cette balade, vous ne regarderez plus jamais le sol de la même façon.

► Cette activité se déroule sur la commune de Cogolin.
Si le temps le permet, vous repartirez avec des moulages de traces trouvées sur votre chemin.

► Durée : 2 heures, dont 30 minutes de marche.

► 10h : dim 13/3, sam 4/6, dim 14/8

► 14h : sam 19/2, sam 16/4, sam 29/10



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €



NOUVEAUTÉ

Le territoire de la Tortue d'Hermann

Geoffrey GILLET, de l'association S'PECE

En plein cœur de la plaine des Maures (mais à l'extérieur de la réserve naturelle), cette sortie vous emmène sur l'un des derniers bastions d'un animal emblématique de notre territoire : la Tortue d'Hermann.

En compagnie d'un scientifique et naturaliste, vous partirez à la rencontre de ces animaux (sans certitude d'en observer) et de leur habitat. Entre le maquis et les zones de culture, vous y découvrirez la biodiversité locale et les adaptations des êtres vivants à ce climat particulier qu'est le climat méditerranéen.

► N'oubliez pas des chaussures fermées, de l'eau, des jumelles et un appareil photo.

► Cette activité se déroule sur la commune de Gonfaron.

► 9h30 : sam 7/5, sam 25/6, sam 17/9

► 14h : sam 12/3, mer 20/4, mer 26/10

► Durée : 3h environ



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €

Homme et forêt



► **Dates** : mer 20/7, mer 27/7, sam 6/8, sam 13/8, sam 20/8

► **Départ** : 10h



**Gratuit
sur inscription**

Le levage du liège

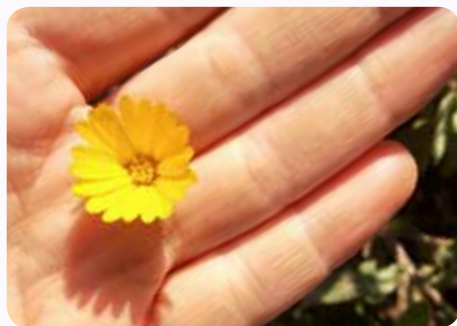
Fabien TAMBOLONI, technicien forestier et naturaliste
Didier ROUX, leveur de liège

Le chêne-liège est le seul arbre au monde dont on peut récolter, sans le blesser ou le tuer, cette fameuse écorce avec laquelle on fabrique les bouchons : le liège. L'activité bouchonnière était jadis importante dans les Maures, jouant un rôle certain dans l'économie locale.

Accompagnés par un technicien forestier, muni de sa hache de leveur de liège, vous assisterez à une **démonstration d'écorçage de liège**.

Vous découvrirez les facettes de son exploitation et les multiples usages de cette matière étonnante !

► **Durée** : 2h, dont 40 min de marche



► **Dates** : sam 19/3, sam 26/3, sam 9/4, sam 16/4, sam 30/4, sam 14/5

► **Départ** : 10h



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €

Plantes comestibles et médicinales

Fabien TAMBOLONI,
technicien forestier et naturaliste

La forêt est, depuis toujours, dans toutes les civilisations et dans tous les recoins du monde, la pharmacopée et le grand restaurant de l'humanité.

N'allez pas croire que le cortège floristique du massif des Maures en est exempt ! Bien au contraire ! Venez découvrir les trésors naturels de la pharmacie de nos grands-parents et le grand achalandage de nourriture mis à notre disposition.

La forêt n'a sans doute pas livré tous ses secrets, mais ceux qui ont été trouvés méritent d'être redécouverts, car cet héritage, dont nous avons perdu la transmission, est un savoir bien sage qui pourrait être fort utile par les temps qui courent !

► **Durée** : 3h, dont 1h de marche

Homme et forêt



Au coeur de la ruche

Anna LAPLACE-TOULOUSE,
apicultrice et guide-conférencière

Une apicultrice vous invite au cœur d'un univers fascinant entre fleurs et abeilles. Au cours de cette découverte, les acteurs de cette grande comédie sucrée de la vie vous seront présentés : abeilles, fleurs, mais aussi les faux bourdons et autres pollinisateurs. Vous découvrirez comment l'apicultrice élève et prend soin des colonies.

Équipés d'une voilette, vous entrerez au cœur d'un rucher, pour percevoir un monde extraordinaire et passionnant.

- **10h** : sam 21/05, sam 11/06, ven 22/07, ven 12/08, dim 23/10, **gratuit**
- **14h** : sam 19/03, sam 23/04, sam 24/09, dim 30/10 **gratuit**



Adultes : 9 €
7/12 ans : 4,5 €
Moins de 7 ans : gratuit
Adhérents : 6 €

► *Dégustation de différentes variétés de miel*
Tenue vestimentaire : pantalon et manches longues et chaussures fermées.

► *Durée : 2h, dont 10 min de marche*



À cheval



A cheval dans les Maures

Le relais de la Mène, centre équestre

Partez à cheval sur les chemins de traverse des Maures sauvages et découvrez le massif vu des crêtes. Du haut de votre monture, guidé par un accompagnateur équestre, vous apprécierez la richesse des paysages, la diversité de la faune et de la flore, la vue panoramique exceptionnelle de la Méditerranée aux massifs préalpins. Cette promenade au pas s'adresse aux débutants tout comme aux confirmés.

En fonction des saisons, vous découvrirez le massif des Maures sous différentes luminosités.

Tenue vestimentaire : pantalon, chaussures fermées, petit sac à dos et bouteille d'eau.

► *Durée : 3h*



Adultes : 48 €
10/16 ans : 40 €
Adhérents : 40 €

Groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.



Le village médiéval du Fort-Freinet

Laurent BOUDINOT,
chargé du patrimoine

L'ancien village médiéval de La Garde-Freinet, installé sur un piton rocheux, domine toutes les vallées environnantes. Protégé par un impressionnant fossé et les falaises naturelles, on y accède par un chemin escarpé, aménagé en lacets à certains endroits. L'organisation du village est encore visible à travers les vestiges des murs du XII^e siècle ou la rue principale qui sépare le village du « château ». Le Fort-Freinet fait partie de ces sites exceptionnels et rares qu'il est possible de visiter.

- **9h30** : dim 19/6, mar 12/7, lun 25/07,
mar 9/8, mer 24/8, sam 17/9 **gratuit**
- **14h** : jeu 10/2, jeu 14/4, mar 25/10



Adultes : 4,5 €

Moins de 18 ans : gratuit

Adhérents : gratuit

- *Durée : 3h, dont 1h de marche sur un sentier en pente. Prévoir des chaussures adaptées.*



Visite de La Garde-Freinet

Laura MIRANTE,
animatrice du Conservatoire du Patrimoine

Au XIV^e siècle, les habitants du village médiéval du Fort-Freinet décidèrent de descendre s'installer sur un col, à proximité des routes.

Au cours d'une déambulation dans les ruelles médiévales, jusqu'aux quartiers neufs de la période industrielle, vous découvrirez différents lieux, témoins de l'évolution du village et de la vie des habitants qui l'ont façonné : l'église, les fontaines, le lavoir, l'ancienne mairie, l'aire à blé, etc.

Les activités qui ont fait prospérer la communauté, telles que la bouchonnerie, l'élevage des vers à soie ou l'exploitation de la châtaigne vous seront également contées.

- *Durée : 1h30*



Adultes : 4,5 €

Moins de 18 ans : gratuit

Adhérents : gratuit



► 9h30 : mar 19/4, sam 4/6 **gratuit**

► 14h : mar 15/2, dim 18/9 **gratuit**, lun 31/10



Adultes : 4,5 €

Moins de 18 ans : gratuit

Adhérents : gratuit

Le conservatoire de figuiers de Miremer

Laurent BOUDINOT,
chargé du patrimoine

Après l'incendie de 2003 sur la colline de Miremer, surgirent de la végétation calcinée d'anciens murs de jardins en terrasse. Ce fut le point de départ d'un projet qui dura 5 ans et qui conduisit à la création d'un conservatoire de figuiers, en partenariat avec le Conservatoire botanique de Porquerolles.

C'est l'histoire de ce projet que cette balade vous racontera : remontage des murs, plantations, etc. Vous découvrirez cette essence méditerranéenne par excellence, ses différentes variétés et son incroyable mode de reproduction qui repose entièrement sur une minuscule guêpe.

► *Durée : 2h30, dont 1h15 de marche sur un sentier en pente. Prévoir des chaussures adaptées.*



► 10h : sam 23/4, sam 28/5

► 14h : sam 12/2, sam 17/9



**Gratuit
sur inscription**

Le moulin à vent de l'Adrech

AAMA, Association des Amis du Moulin de l'Adrech de La Garde-Freinet

Il n'y a plus de meunier dans cet ancien moulin à vent installé en crête à proximité de trois autres moulins, mais les vestiges encore visibles nous laissent le recomposer et l'imaginer en train de fonctionner, les ailes au vent, les meules tournant, et le parfum du blé et du bois mélangés...

Cette balade vous propose de découvrir les principes de fonctionnement des moulins à vent et l'histoire particulière du moulin de l'Adrech, qui continue de s'écrire pour tourner demain à nouveau avec un meunier au travail.

► *Durée : 2h30, dont 1h15 de marche sur un sentier en pente. Prévoir des chaussures adaptées.*

Le soir et la nuit



Découverte des chauves-souris

Jonathan COSTA, de l'association S'PECE

► Vendredi 26 août à 19h et vendredi 16 septembre à 18h

Le temps d'une soirée, partez à la recherche des chauves-souris et percez leurs secrets. Au programme :

- Introduction et visionnage film " Une vie d'un Grand Rhinolophe " de Tanguy Stoecklé (durée : 50 minutes)
- Pique-nique tiré du sac
- Balade nocturne



NOUVEAUTÉ

Balade céleste

Franck GOURDON, d'Astrovision-Planétarium

► Samedi 5 mars, de 19h45 à 21h15

► Lundi 31 octobre, de 19h30 à 21h00

Observons les étoiles et apprenons à reconnaître les constellations. Pour ceux qui souhaitent pique-niquer et échanger avec le guide avant la balade du ciel, une salle sera mise à leur disposition 1 heure avant le début de l'activité.

► En cas de mauvais temps, la soirée est maintenue et elle aura lieu en intérieur. La balade sera faite avec le logiciel planétarium et des séquences précédemment enregistrées avec un télescope à vision amplifiée seront projetées.

► À partir de 9 ans.



NOUVEAUTÉ

La nuit de la chouette

Geoffrey GILLET, de l'association S'PECE

► Vendredi 25 mars à 18h30

Hou houuu hou ! Une soirée pour comprendre et découvrir les rapaces nocturnes de chez nous et mieux appréhender les menaces qui pèsent sur leur conservation. Au programme :

- 18h30 Conférence/diaporama
- 19h30 Pique-nique tiré du sac
- 20h15 Balade nocturne



**Soirées gratuites
sur inscription**

Réservation et règlement

www.conservatoiredufreinet.org - 04 94 43 08 57 - cptatfreinet@orange.fr

Fête de la châtaigne

Les 2 derniers week-end d'octobre, nous vous proposons des activités autour de ce fruit emblématique du massif des Maures.



Biscuits à la châtaigne

Valérie ZAPATA, cuisinière

Aujourd'hui presque oubliée, la châtaigne a été favorisée et exploitée par l'homme depuis plusieurs siècles, en constituant une ressource alimentaire importante pour les populations rurales des Maures. Valérie vous propose de (re)découvrir cet aliment qui fait la richesse et la générosité de notre terroir, en cuisinant des recettes sucrées simples à la portée de tous. Dégustation assurée au terme de l'atelier !

- Samedi 22 octobre à 10h et 11h
- Samedi 29 octobre à 10h et 11h
- **Durée** : 1h

► Prévoir un tablier de cuisine. À partir de 5 ans.



Marrons et châtaigniers

Hafid BOUSSIS, castanéiculteur de La Garde-Freinet

Accompagnés par un castanéiculteur, vous déambulerez entre les troncs des châtaigniers centenaires. Il vous racontera l'histoire de cet arbre et de son fruit. Mais que fait donc un marron en plein cœur d'une châtaigneraie ?

- Dimanche 23 octobre à 14h et dimanche 30 octobre à 10h
- **Durée** : 2h30, dont 1h15 de marche



Au cœur de la ruche (voir p. 9)

Anna LAPLACE-TOULOUSE, apicultrice

Équipés d'une voilette, vous entrerez au cœur d'un rucher, pour percevoir un monde extraordinaire et passionnant.

- Dimanche 23 octobre à 10h
- Dimanche 30 octobre à 14h



Activités gratuites
sur inscription

Stages et ateliers

NOUVEAUTÉ



Atelier fabrication de cosmétiques et de produits ménagers

Audrey JULIEN,
*préparatrice en pharmacie et animatrice certifiée
d'ateliers de fabrication de cosmétiques*

Audrey vous propose de créer vous même vos produits ménagers et cosmétiques pour la peau. Vous repartirez avec vos créations à base de produits naturels et la recette qui vous permettra de les fabriquer à volonté.

► **Mercredi 16 février.** Atelier en famille ! Pour partager une activité créative et originale avec votre enfant, venez fabriquer un savon et gloss à lèvres hydratant et personnalisé.
Prix : 35 euros pour 1 adulte et 1 enfant (à partir de 6 ans).

► **Samedi 2 avril.** Atelier produits ménagers. Vous fabriquerez un cake vaisselle* et de la lessive liquide.
**Le cake vaisselle ne se mange pas, c'est une version solide du liquide vaisselle.*

► **Samedi 25 juin.** Atelier déodorant et pâte dentifrice.

► **Samedi 8 octobre.** Des éco-cosmétiques faciles et rapides ! 4 produits seront fabriqués à partir d'ingrédients de la vie de tous les jours: un gommage visage hydratant, un masque visage liftant, un gommage pour le corps et un masque hydratant pour les cheveux.

► **Samedi 10 décembre.** Venez fabriquer votre propre baume pour le corps avec des ingrédients naturels.

► Vous utiliserez de préférence des produits originaires de France et de qualité biologique.

► **Dates :** mer 16/2, sam 2/4, sam 25/6, sam 8/10, sam 10/12

► **Début :** 14h

► **Durée :** 2h environ



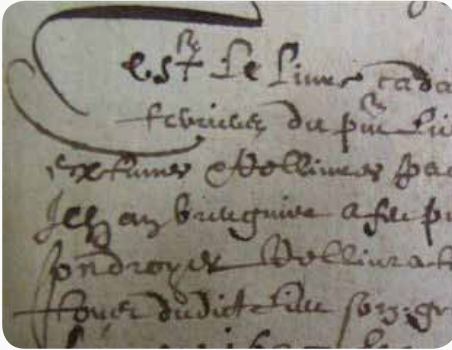
Adultes : 35 €

Adhérents : 32 €

Réservation et règlement

www.conservatoiredufreinet.org - 04 94 43 08 57 - cpatfreinet@orange.fr

Stages et ateliers



► **Dates** : le 1^{er} lundi de chaque mois

► **Début** : 14h



**Gratuit
pour les adhérents**

Atelier paléographie

Elisabeth SAUZE,
archiviste, paléographe

À partir du fonds d'archives anciennes d'origines diverses, cet atelier vous propose d'apprendre à déchiffrer les écritures et abréviations des textes anciens. Mais il ne suffit pas de les transcrire, il faut ensuite les lire et comprendre les expressions et leur signification dans le contexte de l'époque. L'occasion de faire un saut dans le temps pour vous plonger dans l'histoire de la population locale et ses préoccupations parfois très proches des nôtres.

L'atelier se déroule dans une ambiance conviviale et s'adapte au niveau de chaque participant.

► **Durée** : 3h



► **Dates** : 12-13/2, 26-27/3, 9-10/4,
28-29/5, 18-19/6, 15-16/10, 19-20/11

► **Durée** : week-end, de 8h30 à 16h30



Adultes : 90 €

Adhérents : 80 €

Stage pierre sèche

Alain BOUVARD,
murailleur formateur

Le temps d'un week-end, venez découvrir et apprendre les techniques de réhabilitation de bâti rural en pierre sèche. Vous aborderez les principes de construction pour ensuite réaliser un ouvrage collectif qui vous permettra de vous familiariser avec les matériaux et apprendre les techniques de pose, les couvrements et finitions... Plusieurs types d'ouvrages vous seront proposés : murs de soutènement, double-parement, chaînes d'angles... Ce stage ludique et constructif s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux personnes désireuses de se perfectionner.

► **Pour les groupes (4 personnes minimum) :**
possibilité d'organiser des ateliers en dehors de ces dates.

Groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.

Calendrier des activités

Réservation et point de rendez-vous

Tél : 04 94 43 08 57 / E-mail : cpatfreinet@orange.fr

La réservation des balades et des ateliers est obligatoire. Le lieu de rendez-vous est communiqué lors de la réservation.

Venir en groupe

Pour les groupes (20 personnes minimum), les réservations doivent être effectuées au moins deux semaines à l'avance afin de vous proposer des dates sur mesure. 20% d'arrhes vous seront demandés pour confirmer votre venue.

Garantie de départs

Un nombre minimum de participants est nécessaire pour assurer le départ des balades.

Annulation

Les visites peuvent être annulées quand la météo n'est pas favorable et quand le risque d'incendie est trop important, l'accès au massif des Maures étant alors fermé à la circulation.

Conseils

Être bien chaussé, se munir d'eau, de protection contre la pluie ou le soleil.

ADHÉSION

Vous pouvez soutenir nos actions en adhérant au Conservatoire du Patrimoine (20 €).

Cette adhésion vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels sur toutes nos activités : balades, ateliers et stages.

Vous recevez également gratuitement notre revue annuelle "Freinet, pays des Maures".

LES GUIDES

Laurent BOUDINOT : chargé du patrimoine

Hafid BOUSSIS : castanéiculteur

Alain BOUVARD : murailler formateur

Geoffrey GILLET : naturaliste, association S'PECE

Romarc IZZO : traqueur, survivaliste

Audrey JULIEN : préparatrice en pharmacie

Anna LAPLACE-TOULOUSE : apicultrice

Audrey MASSIERA-BUDA : archéologue

Laura MIRANTE : animatrice du Conservatoire

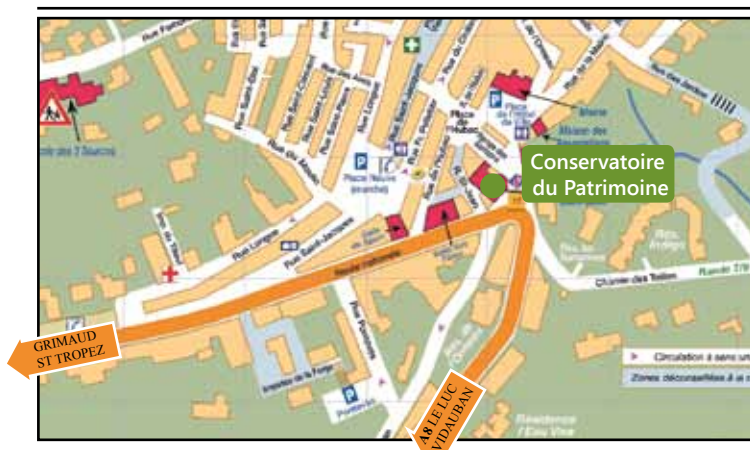
Le relais de la Mène : centre équestre

Didier ROUX : leveur de liège

Elisabeth SAUZE : archiviste, paléographe

Fabien TAMBOLONI : technicien forestier, naturaliste

Accès - La Garde-Freinet



© Mairie de La Garde-Freinet

Calendrier des activités

❖ Activité gratuite

Date h Animation p.

JANVIER

❖ ■ Lun. 3 14h Atelier paléographie 15

FEVRIER

❖ ■ Lun. 7 14h Atelier paléographie 15

■ Mer. 9 14h30 Le fabricant de couleurs 5

■ Jeu. 10 14h Le Fort-Freinet 10

❖ ■ Sam. 12 14h Le moulin à vent de l'Adrech 11

■ Sam. 12 8h30 Stage pierre sèche 15

■ Mar. 15 14h Les figuiers de Miremer 11

■ Mer. 16 14h Atelier fabrication cosmétiques 14

■ Jeu. 17 14h30 Atelier archéo 4

■ Ven. 18 14h30 Jeu de piste dans la colline 5

■ Sam. 19 14h Sur les traces des animaux 7

MARS

❖ ■ Sam. 5 19h45 Balade céleste 12

❖ ■ Lun. 7 14h Atelier paléographie 15

■ Sam. 12 14h Le territoire de la Tortue d'Hermann 7

■ Dim. 13 10h Sur les traces des animaux 7

■ Sam. 19 10h Plantes comestibles et médicinales 8

■ Sam. 19 14h Au cœur de la ruche 9

❖ ■ Sam. 25 18h30 La nuit de la chouette 12

■ Sam. 26 10h Plantes comestibles et médicinales 8

■ Sam. 26 14h30 Atelier archéo 4

■ Sam. 26 8h30 Stage pierre sèche 15

Date h Animation p.

AVRIL

■ Sam. 2 14h Fabrication produits ménagers 14

❖ ■ Lun. 4 14h Atelier paléographie 15

■ Sam. 9 10h Plantes comestibles et médicinales 8

■ Sam. 9 8h30 Stage pierre sèche 15

■ Dim. 10 14h À cheval dans les Maures 9

■ Mar. 12 14h30 Le fabricant de couleurs 5

■ Mer. 13 14h Peinture sur soie 6

■ Jeu. 14 10h Visite de La Garde-Freinet 10

■ Jeu. 14 14h Le Fort-Freinet 10

■ Sam. 16 10h Plantes comestibles et médicinales 8

■ Sam. 16 14h Sur les traces des animaux 7

■ Mar. 19 9h30 Les figuiers de Miremer 11

■ Mer. 20 14h Le territoire de la Tortue d'Hermann 7

■ Jeu. 21 14h30 Atelier archéo 4

■ Ven. 22 14h30 Jeu de piste dans la colline 5

❖ ■ Sam. 23 10h Le moulin à vent de l'Adrech 11

■ Sam. 23 14h Au cœur de la ruche 9

■ Sam. 30 10h Plantes comestibles et médicinales 8

MAI

❖ ■ Lun. 2 14h Atelier paléographie 15

■ Sam. 7 9h30 Le territoire de la Tortue d'Hermann 7

■ Sam. 14 10h Plantes comestibles et médicinales 8

■ Sam. 14 14h Peinture sur soie 6

■ Dim. 15 18h30 À cheval dans les Maures 9

■ Sam. 21 10h Au cœur de la ruche 9

■ Sam. 21 14h30 Atelier archéo 4

❖ ■ Sam. 28 10h Le moulin à vent de l'Adrech 11

■ Sam. 28 8h30 Stage pierre sèche 15



Calendrier des activités

❖ Activité gratuite

Date	h	Animation	p.
JUIN			
❖ Sam. 4	9h30	Les figuiers de Miremer	11
■	10h	Sur les traces des animaux	7
■ Sam. 11	10h	Au coeur de la ruche	9
■ Lun. 13	14h	Atelier paléographie	15
❖ Sam. 18	10h	Fouilles archéologiques	4
■ Sam. 18	8h30	Stage pierre sèche	15
❖ Dim. 19	9h30	Le Fort-Freinet	10
■	9h30	Le territoire de la Tortue d'Hermann	7
■ Sam. 25	14h	Atelier fabrication cosmétiques	14
■	18h30	A cheval dans les Maures	9

JUILLET			
❖ ■ Lun. 4	14h	Atelier paléographie	15
■ Jeu. 7	10h	Visite de La Garde-Freinet	10
■ Mar. 12	9h30	Le Fort-Freinet	10
■ Sam. 16	14h	Peinture sur soie	6
■ Mar. 19	10h	Jeu de piste dans la colline	5
❖ ■ Mer. 20	10h	Le levage du liège	8
■ Jeu. 21	10h	Visite de La Garde-Freinet	10
■ Ven. 22	10h	Au coeur de la ruche	9
■	10h	Fouilles archéologiques	4
■ Sam. 23	14h	Peinture sur soie	6
■ Lun. 25	9h30	Le Fort-Freinet	10
■	10h	Le fabricant de couleurs	5
■ Mar. 26	14h	Peinture sur soie	6
■	18h30	À cheval dans les Maures	9
❖ ■ Mer. 27	10h	Le levage du liège	8
■ Jeu. 28	10h	Visite de La Garde-Freinet	10
■ Sam. 30	14h	Peinture sur soie	6



Date	h	Animation	p.
AOÛT			
❖ ■ Lun. 1 ^{er}	14h	Atelier paléographie	15
■ Mer. 3	10h	Jeu de piste dans la colline	5
■ Jeu. 4	10h	Visite de La Garde-Freinet	10
❖ ■	10h	Le levage du liège	8
■ Sam. 6	10h	Fouilles archéologiques	4
■	14h	Peinture sur soie	6
■ Mar. 9	9h30	Le Fort-Freinet	10
■	14h	Peinture sur soie	6
■ Mer. 10	10h	Le fabricant de couleurs	5
■ Jeu. 11	10h	Visite de La Garde-Freinet	10
■ Ven. 12	10h	Au coeur de la ruche	9
❖ ■ Sam. 13	10h	Le levage du liège	8
■	14h	Peinture sur soie	6
■ Dim. 14	10h	Sur les traces des animaux	7
■ Mar. 16	18h30	À cheval dans les Maures	9
■ Mer. 17	10h	Jeu de piste dans la colline	5
■ Jeu. 18	10h	Visite de La Garde-Freinet	10
❖ ■ Sam. 20	10h	Le levage du liège	8
■ Mar. 23	10h	Le fabricant de couleurs	5
■ Mer. 24	9h30	Le Fort-Freinet	10
■ Jeu. 25	10h	Visite de La Garde-Freinet	10
❖ ■ Ven. 26	19h	Les chauves-souris	12



Calendrier des activités

❖ Activité gratuite

Date	h	Animation	p.
SEPTEMBRE			
❖ Lun. 5	10h	Atelier paléographie	15
■ Sam. 10	14h30	Fouilles archéologiques	4
❖ Ven. 16	18h	Les chauves-souris	12
■ Sam. 17	9h30	Le territoire de la Tortue d'Hermann	7
❖ ■ Sam. 17	9h30	Le Fort-Freinet	10
❖ ■	14h	Le moulin à vent de l'Adrech	11
❖ Dim. 18	10h	Visite de La Garde-Freinet	10
❖ ■	14h	Les figuiers de Miremer	11
■ Sam. 24	14h	Au coeur de la ruche	9

OCTOBRE			
❖ ■ Lun. 3	14h	Atelier paléographie	15
■ Sam. 8	14h	Atelier fabrication cosmétiques	14
■ Sam. 15 Dim. 16	8h30	Stage pierre sèche	15
■ Mer. 19	10h	Découverte des champignons	6
❖ ■ Sam. 22	10h	Biscuits à la châtaigne	13
❖ ■ Dim. 23	10h	Au coeur de la ruche	9
❖ ■	14h	Marrons et châtaigniers	13
■ Mar. 25	14h	Le Fort-Freinet	10
■	14h	À cheval dans les Maures	9
■ Mer. 26	14h	Le territoire de la Tortue d'Hermann	7
■ Jeu. 27	14h30	Jeu de piste dans la colline	5
■ Ven. 28	14h	Peinture sur soie	6
❖ ■ Sam. 29	10h	Biscuits à la châtaigne	13
■	14h	Sur les traces des animaux	7
❖ ■ Dim. 30	10h	Marrons et châtaigniers	13
❖ ■	14h	Au coeur de la ruche	9
■ Lun. 31	14h	Les figuiers de Miremer	11
❖ ■	19h30	Balade céleste	12



NOVEMBRE			
■ Mer. 2	10h	Découverte des champignons	6
■	14h30	Le fabricant de couleurs	5
■ Jeu. 3	14h30	Atelier archéo	4
■ Sam. 5	14h	Découverte des champignons	6
■	14h	Peinture sur soie	6
❖ ■ Lun. 7	14h	Atelier paléographie	15
■ Mer. 9	10h	Découverte des champignons	6
■ Sam. 12	14h	Découverte des champignons	6
■ Sam. 19 Dim. 20	8h30	Stage pierre sèche	15

DÉCEMBRE			
❖ ■ Lun. 5	14h	Atelier paléographie	15
■ Sam. 10	14h	Atelier fabrication cosmétiques	14



*Le Conservatoire du Patrimoine est une association loi 1901
qui a pour mission de valoriser le patrimoine naturel,
historique et traditionnel du massif des Maures.*

*Nous réunissons les compétences de scientifiques, de guides
et d'animateurs d'horizons différents, pour offrir aux visiteurs
plusieurs regards sur notre patrimoine.*

*Une revue scientifique paraît chaque année.
En vente au musée ou téléchargeable sur notre site internet.*



HORAIRES D'OUVERTURE : 9h-13h / 14h-17h

Avril à octobre
du lundi au samedi

Novembre à mars
du lundi au vendredi

Chapelle St-Jean - 83680 La Garde-Freinet

04 94 43 08 57 - cpatfreinet@orange.fr

www.conservatoiredufreinet.org

 [conservatoiredupatrimoineaufreinet](https://www.facebook.com/conservatoiredupatrimoineaufreinet)

 [conservatoiredufreinet](https://www.instagram.com/conservatoiredufreinet)



Photo de couverture : Jeunes pousses de chêne après le passage du feu.