

# CONSERVATOIRE du Patrimoine du Freinet



*Balades*

*Expos*

*Familles*

*Ateliers*

*Stages*

GUIDE DES ACTIVITÉS  
La Garde-Freinet

2021

# Expositions - entrée libre

## Les activités saisonnières dans les Maures

### SÉRICICULTURE

Chaque année au printemps, lorsque les mûriers commencent à bourgeonner, nous mettons les œufs de vers à soie à incuber. Environ 15 jours plus tard, des centaines de minuscules vers éclosent. C'est le début de notre élevage, installé au cœur de l'exposition, qui présente des outils, machines ou vidéos sur le mode de vie de ce bombyx et sur l'histoire et les étapes de cette activité traditionnelle : la sériciculture.

**À ne pas manquer** : aux mois d'avril, mai et juin, élevage de vers à soie, de l'éclosion au papillon.



### LE CHÊNE-LIÈGE ET SON ÉCORCE

L'écorce mâle ou femelle du chêne-liège, la hache de leveur de liège qu'aucune machine n'a encore réussi à supplanter, les ruches traditionnelles... Voici quelques-uns des thèmes qui sont abordés dans cette présentation. Vous pourrez aussi découvrir les techniques employées pour fabriquer toutes sortes de bouchons : bondes, topettes, agglomérés, champagne..., ainsi que bien d'autres objets de notre quotidien.

**À ne pas manquer** : aux mois de juin, juillet et août, démonstration d'écorçage de liège avec un leveur de liège (p.10).



### MARRONS ET CHÂTAIGNIERS

Dans notre région, le châtaignier est typique du massif des Maures. Les forêts qu'il peuple sont en réalité des vergers plantés ou greffés par l'homme. Rien de sauvage dans tout cela ! Son bois a bien sûr été utilisé pour confectionner des paniers, piquets, meubles, etc. Mais, c'est surtout son fruit, appelé parfois « marron », qu'on a favorisé et transformé.

**À ne pas manquer** : en octobre, découverte d'une châtaigneraie avec un castanéiculteur (p.10).



# Expositions - entrée libre

## Le site archéologique du Fort-Freinet

Le Fort-Freinet est un village fortifié médiéval (*castrum*) qui occupe une surface d'environ 4000 m<sup>2</sup>, perché à 450 m d'altitude sur un piton rocheux à l'ouest du village de La Garde-Freinet.

Parfaitement défendu, il est ceinturé par un large fossé et par les falaises naturelles. Le seul accès connu se faisait par un sentier étroit, aménagé de marches taillées dans la roche. Sa position en fait un très bon poste d'observation.



L'exposition fait le point sur l'histoire et l'aménagement de cet ancien village fortifié du XII<sup>e</sup> au XVI<sup>e</sup> siècle, ainsi que sur le sujet des Sarrasins, dont la tradition avait fait du site leur repère provençal.

Céramiques et autres objets usuels retrouvés au cours des fouilles archéologiques sont exposés. Une maquette du Fort-Freinet permet d'appréhender son organisation.



**À ne pas manquer** : la visite guidée du village médiéval du Fort-Freinet (p.12).



### Musée

9h-13h / 14h-17h

► **Avril à octobre** :  
du lundi au samedi

► **Novembre à mars** :  
du lundi au vendredi

► **Entrée libre**

# Animations familles



## Peinture sur soie

**Béatrice BALGUERIE,**  
**artiste plasticienne**

Adultes et enfants, venez goûter au plaisir de la pratique de la peinture sur soie. Rassurez-vous, il n'y a pas besoin de savoir dessiner pour prendre plaisir avec les formes et les couleurs !

Chaque participant réalisera un tableau de 30 x 30 cm selon son inspiration ou selon différents motifs proposés par Béatrice. Nous commencerons par tendre le tissu sur un cadre de maintien ; ensuite, nous tracerons le dessin à l'aide de la gutta, une colle épaisse et transparente qui pénètre la soie afin de faire barrière à la peinture. Enfin, les pinceaux dévoileront la magie des couleurs.

Une belle occasion de découvrir en famille cette pratique artisanale.

► *Tout le matériel pour le dessin est fourni. Prévoir une petite enveloppe timbrée (20g) pour que nous puissions, après fixage par 3h de cuisson à la vapeur, vous renvoyer vos tissus.*



► **14h** : jeu 25/02, jeu 4/03, jeu 29/04,  
mer 5/05, sam 17/07, sam 24/07,  
sam 7/08, sam 14/08, lun 18/10,  
sam 23/10, sam 18/12

► **Durée** : 2h00

### TARIFS

À partir de 5 ans  
12€

Adhérent  
10€



Réservation et règlement en ligne sur [www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)  
ou par téléphone au 04 94 43 08 57.

# Animations familles



## Jeu de piste dans la colline

**Laura MIRANTE,**  
**animatrice du Conservatoire**

C'est en famille que nous vous invitons à découvrir la végétation du massif des Maures.

Par petits groupes et à l'aide d'une feuille de route, vous observerez le paysage, vous écouterez les sons de la nature (et parfois de la ville) et vous sentirez les odeurs caractéristiques de notre maquis.

D'indice en indice, le parcours vous mènera jusqu'au trésor... seulement si vous avez la ruse du renard, si vous avez l'ouïe de la chouette et si vous avez l'oeil du lynx !

► **10h** : ven 7/05, ven 16/07, ven 30/07, ven 13/08, ven 27/08,

► **14h30** : ven 5/03, ven 29/10

► **Durée** : 2h30

### TARIFS

Adulte	6/15 ans	Adhérent
4,50€	9€	3€

► Un petit goûter sera offert en fin d'activité.



## Atelier archéologie

**Audrey MASSIERA-BUDA, archéologue**

Guidés par notre archéologue Audrey, venez vous initier en famille au métier d'archéologue.

**Fouilles archéologiques** : au cours d'un chantier miniature, munis de truelle, balayette, seau et pinceau, vous mettrez au jour des vestiges du passé.

Dates : sam. 29/05, sam. 19/06 (le matin, vous pouvez visiter le Fort-Freinet, p. 16), jeu. 29/7, sam 25/09.

► **10h** : sam 29/05, jeu 29/07

► **14h30** : jeu 6/05 (en salle), sam 19/06 **gratuit**, sam 25/09, jeu 28/10 (en salle)

► **Durée** : 2h00-2h30

### TARIFS

Adulte	6/15 ans	Adhérent
4,50€	9€	3€

**Ateliers en intérieur sur la vie des hommes dans le passé.**

- Jeu. 6/05 Education et évolution de l'écriture dans l'Antiquité : égyptiens, grecs et romains.
- Jeu. 28/10 Découverte de l'archéologie : vestiges, typologie et stratigraphie grâce à des dispositifs ludiques.



Pour les groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.

# Animations familles



► **10h** : ven 9/07, ven 23/07, ven 6/08, ven 20/08

► **14h30** : ven 26/02, ven 30/04, ven 22/10

► **Durée** : 2h

## TARIFS

Adulte	3/12 ans	Adhérent
4,50€	9€	3€

## Le fabricant de couleurs

**Laura MIRANTE,**  
**animatrice du Conservatoire**

Tout autour de nous, la nature recèle mille ressources qui pourraient bien se substituer à nos feutres et autres peintures. Mais comment en extraire les colorants pour les intégrer à nos dessins ?

Les enfants découvriront comment capturer les couleurs des pétales de fleurs ou encore comment réaliser des encres végétales à base de jus de légumes, de fruits... et autres poudres magiques.

Cet atelier se veut être un véritable laboratoire, où le plaisir de fabriquer ses propres couleurs viendra réveiller la créativité de chacun !



**NOUVEAUTÉ**

► **10h** : samedi 23/10 et samedi 30/10

► **11h** : samedi 23/10 et samedi 30/10

► **Durée** : 1h

**Gratuit**  
**sur inscription**

## La châtaigne en dessert

**Valérie ZAPATA,**  
**cuisinière**

Aujourd'hui presque oubliée, la châtaigne a été favorisée et exploitée par l'homme depuis plusieurs siècles, en représentant une ressource alimentaire importante pour les populations rurales des Maures.

Valérie vous propose de ré-découvrir cet aliment qui fait la richesse et la générosité de notre terroir, en cuisinant des recettes sucrées simples à la portée de tous les âges et de tous les palais.

Dégustation assurée au terme de l'atelier !

Prévoir un tablier de cuisine.

A PARTIR DE 5 ANS.



Réservation et règlement en ligne sur [www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)  
ou par téléphone au 04 94 43 08 57.

# Balades nocturnes



## Découverte des chauves-souris

**Gratuit  
sur inscription**

Ces petites bêtes discrètes se trouvent partout autour de nous : dans nos jardins, derrière nos volets, près des lampadaires... Malheureusement, elles sont victimes d'idées reçues : elles s'accrochent dans les cheveux ; elles rongent les charpentes ; elles sucent le sang...

Le temps d'une soirée, partez à la recherche des chauves-souris et percez leurs secrets.

► **18h30** : ven 16/04 (par Dominique ROMBAUT, de l'ass. *Les ratepenades*), mer 12/05 (par Jonathan COSTA, de l'ass. *S'PECE*), ven 18/06 (par Jonathan COSTA)

► **19h** : jeu. 26/08, avec Magalie AFERIAT, Animatrice sites Natura 2000

► **Ven 23/07, à 19h. Nuit internationale de la chauve-souris. La soirée se termine avec des contes dans la forêt.** Avec Dominique ROMBAUT et Gilles EL BAZ, conteur.

Retrouvez le programme détaillé de chaque soirée sur [www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)

# Balades équestres



## À cheval dans les Maures

**Le relais de la Mène, centre équestre**

Partez à cheval sur les chemins de traverse des Maures sauvages et découvrez le massif vu des crêtes. Du haut de votre monture, guidé par un accompagnateur équestre, vous apprécierez la richesse des paysages, la diversité de la faune et de la flore, la vue panoramique exceptionnelle de la Méditerranée aux massifs préalpins. Cette promenade au pas s'adresse aux débutants tout comme aux confirmés.

En fonction des saisons, vous découvrirez le massif des Maures sous différentes luminosités.

Tenue vestimentaire : pantalon, chaussures fermées, petit sac à dos et bouteille d'eau.

► **14h** : mar 27/04, mar 26/10

► **18h30** : dim 23/05, dim 27/06,  
mer 28/07, mer 18/08

► **Durée** : 3h

### TARIFS

Adulte	10/16 ans	Adhérent
48€	40€	40€



Pour les groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.

# Balades faune et flore



Cèpe.

- **10h** : mer 20/10, mer 27/10, mer 3/11, mer 10/11
- **14h** : sam 6/11
- **Durée** : 2h30, dont 1h de marche

## TARIFS

Adulte	8/12 ans	- de 8 ans	Adhérent
9€	4,50€	Gratuit	6€

## À la découverte des champignons

**Fabien TAMBOLONI,**  
**technicien forestier et naturaliste**

Cèpes, morilles, pleurotes, girolles, chanterelles... cela ne vous met pas l'eau à la bouche ? Mais pour cela, encore faut-il ramasser les bons !

Sur les milliers de champignons que l'on peut rencontrer en France, seuls quelques-uns sont comestibles et un dixième d'entre eux mérite un intérêt particulier.

Venez découvrir comment les reconnaître sans se tromper, où aller les chercher, leur rôle dans la nature... Vous saurez tout du champignon.

*L'objectif de la balade n'est pas de remplir son panier pour un gourmand dîner, mais de découvrir un être vivant si particulier, qui n'est ni végétal ni animal. Toutefois, si des champignons sont rencontrés, ils seront partagés entre les participants.*



Coulemelle.



Réservation et règlement en ligne sur [www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)  
ou par téléphone au 04 94 43 08 57.

# Balades faune et flore



## Sur les traces des animaux

**Romarc IZZO, traqueur, survivaliste**

Sur les feuilles, les aiguilles de pin, les branchages et les troncs, sur les chemins et les zones boueuses, en bord de rivière, en clairière et en forêt... les traces d'animaux sont partout. Mais sauriez-vous les identifier sur ces surfaces insoupçonnées ?

Cette balade vous propose d'éveiller vos sens en vous initiant à l'étude des traces. Comment reconnaître un animal à partir des traces qu'il a laissées derrière lui ? Comment interpréter son parcours (rythme, changements d'allure et de direction, comportement...) ?

Après cette balade, vous ne regarderez plus jamais le sol de la même façon.

► Cette activité se déroule sur la commune de Cogolin. Vous repartirez avec des moulages de traces trouvées sur votre chemin.

- **14h** : sam 6/03, sam 3/04, sam 24/04, sam 15/05, sam 9/10, sam 30/10
- **Durée** : 2h30, dont 1h de marche

### TARIFS

Adulte	7/12 ans	- de 7 ans	Adhérent
9€	4,50€	Gratuit	6€



Myrthe.

## Les ressources végétales du maquis

**Romarc IZZO, traqueur, survivaliste**

Le maquis, si austère en été, se réveille dès les premières pluies d'automne. Fruits et baies commencent alors à apparaître pour nourrir insectes, oiseaux et mammifères. À nous de (ré)apprendre à les reconnaître pour profiter de leurs vertus et de leurs multiples utilisations.

En plus d'être comestibles pour un certain nombre, elles sont gardiennes de savoirs oubliés par les nouvelles générations. Venez les découvrir.

- **10h** : sam 6/03, sam 3/04, sam 22/05, sam 9/10
- **Durée** : 2h30, dont 1h de marche

### TARIFS

Adulte	8/12 ans	- de 8 ans	Adhérent
9€	4,50€	Gratuit	6€



Pour les groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.

# Balades homme et forêt



## Le levage du liège

**Fabien TAMBOLONI,**  
**technicien forestier et naturaliste**

Le chêne-liège est le seul arbre au monde dont on peut récolter, sans le blesser ou le tuer, cette fameuse écorce avec laquelle on fabrique les bouchons : le liège. L'activité bouchonnière était jadis importante dans les Maures, jouant un rôle certain dans l'économie locale.

Accompagnés par un technicien forestier, muni de sa hache de leveur de liège, vous assisterez à une **démonstration d'écorçage de liège**.

Vous découvrirez les facettes de son exploitation et les multiples usages de cette matière étonnante !

- **Dates :** mer 7/07, mer 21/07, mer 4/08, mer 18/08
- **Départ :** 10h
- **Durée :** 2h30, dont 45 min de marche

**Gratuit**  
**sur inscription**



## Marrons et châtaigniers

**Hafid BOUSSIS, castanéiculteur**

Appelé aussi « l'arbre à pain », le châtaignier est bien présent dans le paysage local. Accompagnés par un castanéiculteur, vous déambulerez entre les troncs des châtaigniers centenaires. Il vous racontera l'histoire de cet arbre et de son fruit, qu'on appelait « le marron du Luc ». Mais que fait donc un marron en plein cœur d'une châtaigneraie ?

- **10h :** dim 31/10 **gratuit**, sam 6/11
- **14h :** dim 24/10 **gratuit**, sam 13/11
- **Durée :** 2h30, dont 1h15 de marche

### TARIFS

Adulte	8/12 ans	- de 8 ans	Adhérent
9€	4,50€	Gratuit	6€



◀ Lors des balades du samedi 6/11 et du samedi 13/11 vous pourrez visiter un séchoir à châtaignes.



Réservation et règlement en ligne sur [www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)  
ou par téléphone au 04 94 43 08 57.

# Balades homme et forêt



## Au coeur de la ruche

**Anna LAPLACE-TOULOUSE,**  
*apicultrice et guide-conférencière*

Une apicultrice vous invite au cœur d'un univers fascinant entre fleurs et abeilles. Au cours de cette découverte, les acteurs de cette grande comédie sucrée de la vie vous seront présentés : abeilles, fleurs, mais aussi les faux bourdons et autres pollinisateurs. Vous découvrirez comment l'apicultrice élève et prend soin des colonies.

- ▶ **10h** : sam 17/04, sam 15/05, sam 12/06, jeu 22/07, jeu 5/08, sam 11/09
- ▶ **14h** : sam 20/03, mar 19/10
- ▶ **Durée** : 2h, dont 10 min de marche

### TARIFS

Adulte	6/12 ans	- de 6 ans	Adhérent
9€	4,50€	Gratuit	6€

Équipés d'une voilette, vous entrerez au cœur d'un rucher, pour percevoir un monde extraordinaire et passionnant.

*Dégustation de différentes variétés de miel.*

*Tenue vestimentaire : pantalon et manches longues et chaussures fermées.*



*Souci des champs.*

## Plantes comestibles et médicinales

**Fabien TAMBOLONI,**  
*technicien forestier et naturaliste*

La forêt est, depuis toujours, dans toutes les civilisations et dans tous les recoins du monde, la pharmacopée et le grand restaurant de l'humanité.

N'allez pas croire que le cortège floristique du massif des Maures en est exempt ! Bien au contraire ! Venez découvrir les trésors naturels de la pharmacie de nos grands-parents et le grand achalandage de nourriture mis à notre disposition.

La forêt n'a sans doute pas livré tous ses secrets, mais ceux qui ont été trouvés méritent d'être redécouverts, car cet héritage, dont nous avons perdu la transmission, est un savoir bien sage qui pourrait être fort utile par les temps qui courent !

- ▶ **Dates**: sam 20/03, sam 27/03, sam 10/04, sam 24/04, sam 8/05
- ▶ **Départ** : 10h
- ▶ **Durée** : 3h, dont 1h de marche

### TARIFS

Adulte	8/12 ans	- de 8 ans	Adhérent
9€	4,50€	Gratuit	6€



*Pour les groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.*

# Balades patrimoine



## Le village médiéval du Fort-Freinet

**Laurent BOUDINOT,**  
chargé du patrimoine

L'ancien village médiéval de La Garde-Freinet, installé sur un piton rocheux, domine toutes les vallées environnantes. Protégé par un impressionnant fossé et les falaises naturelles, on y accède par un chemin escarpé, aménagé en lacets à certains endroits. L'organisation du village est encore visible à travers les vestiges des murs du XII<sup>e</sup> siècle ou la rue principale qui sépare le village du « château ». Le Fort-Freinet fait partie de ces sites exceptionnels et rares qu'il est possible de visiter.

► Cette visite comprend 1h de marche sur un sentier en pente. Prévoir des chaussures adaptées.

► **9h30** : sam 19/06, jeu 15/07,  
jeu 29/07, jeu 12/08, jeu 26/08,  
sam 18/09 **gratuit**

► **14h** : mer 3/03, jeu 21/10

► **Durée** : 3h, dont 1h de marche

TARIF		
Adulte	-18 ans	Adhérent
4,5 €	gratuit	gratuit



## Visite de La Garde-Freinet

**Laura MIRANTE,**  
animatrice du Conservatoire du Patrimoine

Au XIV<sup>e</sup> siècle, les habitants du village médiéval du Fort-Freinet décidèrent de descendre s'installer sur un col, à proximité des routes. L'habitat s'organisa alors autour de l'église chapelle Saint-Clément.

Au cours d'une déambulation dans les ruelles médiévales, jusqu'aux quartiers neufs de la période industrielle, vous découvrirez différents lieux, témoins de l'évolution du village et de la vie des habitants qui l'ont façonné : l'église, les fontaines, le lavoir, l'ancienne mairie, l'aire à blé, etc.

Les activités qui ont fait prospérer la communauté, telles que la bouchonnerie, l'élevage des vers à soie ou l'exploitation de la châtaigne vous seront également contées.

► **10h** : mardi 27/04, tous les mardis de  
juillet et août, dim 19/09 **gratuit**

► **Durée** : 1h30

TARIF		
Adulte	-18 ans	Adhérent
4,5 €	gratuit	gratuit



Réservation et règlement en ligne sur [www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)  
ou par téléphone au 04 94 43 08 57.

# Balades patrimoine



- ▶ **9h30** : sam 5/06 **gratuit**
- ▶ **14h** : mer 24/02, mer 4/05, dim 19/09 **gratuit**, mer 27/10
- ▶ **Durée** : 2h30, dont 1h15 de marche

## TARIF

Adulte	-18 ans	Adhérent
4,5 €	gratuit	gratuit

## Le conservatoire de figuiers de Miremer

**Laurent BOUDINOT,**  
chargé du patrimoine

Après l'incendie de 2003 sur la colline de Miremer, surgirent de la végétation calcinée d'anciens murs de jardins en terrasse. Ce fut le point de départ d'un projet qui dura 5 ans et qui conduisit à la création d'un conservatoire de figuiers, en partenariat avec le Conservatoire botanique de Porquerolles.

C'est l'histoire de ce projet que cette balade vous racontera : remontage des murs, plantations, etc. Il s'agira aussi de découvrir cette essence méditerranéenne par excellence, ses différentes variétés et son incroyable mode de reproduction qui repose entièrement sur une minuscule guêpe.

▶ Cette visite comprend 1h15 de marche sur un sentier en pente. Prévoir des chaussures adaptées.



- ▶ **10h** : sam 26/06
- ▶ **14h** : sam 27/02, mer 28/04, sam 18/09
- ▶ **Durée** : 2h30, dont 1h15 de marche

**Gratuit**  
**sur inscription**

## Le moulin à vent de l'Adrech

**AAMA, Association des Amis du Moulin de l'Adrech de La Garde-Freinet**

Il n'y a plus de meunier dans cet ancien moulin à vent installé en crête à proximité de trois autres moulins, mais les vestiges encore visibles nous laissent le recomposer et l'imaginer en train de fonctionner, les ailes au vent, les meules tournant, et le parfum du blé et du bois mélangés...

Cette balade vous propose de découvrir les principes de fonctionnement des moulins à vent et l'histoire particulière du moulin de l'Adrech, qui continue de s'écrire pour tourner demain peut-être à nouveau.

▶ Cette visite comprend 1h de marche sur un sentier en pente. Prévoir des chaussures adaptées.



Pour les groupes (20 personnes minimum) : possibilité d'organiser ces activités en dehors des dates proposées.

# Stages et ateliers



## Ateliers herboristerie et cosmétiques naturels

**Charlotte MAES, herboriste**

Les simples, ou simple médecine, était le nom donné aux plantes médicinales au Moyen Âge, mais leur utilisation remonte aux premiers pas de l'Homme. Durant ces ateliers, vous serez invité à réaliser des préparations vous-même, à partir de matières premières 100% naturelles, françaises et biologiques.

**NOUVEAUTÉ** En fonction du nombre d'inscrits et du thème, l'atelier se déroulera entièrement, ou en partie, dans l'atelier de Charlotte.

14/04 : baume personnalisé pour le visage (cosmétiques)  
12/05 : macérâts huileux solarisés (herboristerie)  
09/06 : trousse de secours pour l'été (cosmétiques)  
17/11 : herboristerie, teintures officinales (herboristerie)  
15/12 : baume personnalisé pour le visage (cosmétiques)

► **Dates (mercredis) :** 14/04, 12/05, 9/06, 17/11, 15/12

► **Début :** 14h

► **Durée :** 3h

### TARIFS

Adulte	13/17 ans	Adhérent
35€	32€	32€

Retrouvez le programme détaillé de chaque atelier sur [www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)



## Atelier cuir

**Maeva DE SOUSA, artisane maroquinière**

Le travail du cuir est une activité qui remonte à la nuit des temps. L'homme a d'abord utilisé les peaux pour se couvrir et se protéger puis ce matériau a donné lieu à de multiples découvertes et vu naître différents métiers ; il est un formidable support de création.

Au cours de cet atelier, vous découvrirez cette matière noble aux multiples facettes. Vous confectionnerez un article de petite maroquinerie, en suivant les étapes suivantes :

- Placer un gabarit et découper le cuir ;
- Percer le cuir grâce à des emporte-pièces pour préparer la couture ;
- Coudre avec deux aiguilles et faire ce que l'on appelle un « point sellier ».

► **10h :** mer 3/03, mer 5/05,

► **14h :** sam 5/06, mer 08/09, mer 6/10, mer 3/11

► **Durée :** 2h30

### TARIFS

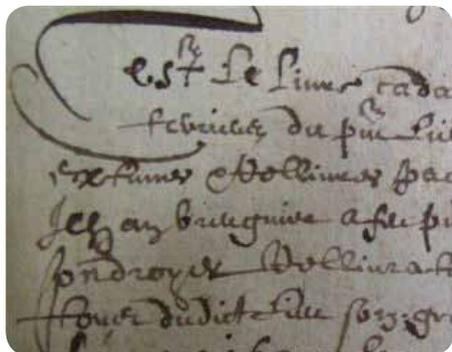
A partir de 11 ans	Adhérent
25 €	22€

**NOUVEAUTÉ**



Réservation et règlement en ligne sur [www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)

# Stages et ateliers



## Atelier paléographie

**Elisabeth SAUZE,**  
**archiviste, paléographe**

À partir du fonds d'archives anciennes d'origines diverses, cet atelier vous propose d'apprendre à déchiffrer les écritures et abréviations des textes anciens. Mais il ne suffit pas de les transcrire, il faut ensuite les lire et comprendre les expressions et leur signification dans le contexte de l'époque. L'occasion de faire un saut dans le temps pour vous plonger dans l'histoire de la population locale et ses préoccupations parfois très proches des nôtres.

L'atelier se déroule dans une ambiance conviviale et s'adapte au niveau de chaque participant.

- ▶ **Dates** : le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois
- ▶ **Début** : 14h
- ▶ **Durée** : 3h

### TARIF

**Atelier gratuit destiné aux adhérents**  
(voir modalités d'adhésion p. 16)



## Stage pierre sèche

**Alain BOUVARD,**  
**murailleur formateur**

Le temps d'un week-end, venez découvrir et apprendre les techniques de réhabilitation de bâti rural en pierre sèche. Vous aborderez les principes de construction pour ensuite réaliser un ouvrage collectif qui vous permettra de vous familiariser avec les matériaux et apprendre les techniques de pose, les couvertures et finitions... Plusieurs types d'ouvrages vous seront proposés : murs de soutènement, double-parement, chaînes d'angles... Ce stage ludique et constructif s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux personnes désireuses de se perfectionner.

- ▶ **Dates** : 27-28/02, 27-28/03, 24-25/04, 8-9/05, 12-13/06, 4-5/09, 16-17/10, 6-7/11
- ▶ **Durée** : week-end, de 8h30 à 16h30

### TARIFS

Adulte	Adhérent
90€	80€

- ▶ *Pour les groupes (4 personnes minimum) : possibilité d'organiser des ateliers en dehors de ces dates.*

ou par téléphone au 04 94 43 08 57.



# Calendrier des activités

## RÉSERVATION ET POINT DE RENDEZ-VOUS

Tél : 04 94 43 08 57 / E-mail : [cpalfreinet@orange.fr](mailto:cpalfreinet@orange.fr)

La réservation des balades et des ateliers est obligatoire. Le lieu de rendez-vous est communiqué lors de la réservation.

## VENIR EN GROUPE

Pour les groupes (20 personnes minimum), les réservations doivent être effectuées au moins deux semaines à l'avance afin de vous proposer des dates sur mesure. 20% d'arrhes vous seront demandées pour confirmer votre venue.

## GARANTIE DE DÉPARTS

Un nombre minimum de participants est nécessaire pour assurer le départ des balades.

## ANNULATION

Les visites peuvent être annulées quand la météo n'est pas favorable et quand le risque d'incendie est trop important, le massif des Maures étant alors fermé à la circulation.

## CONSEILS

Être bien chaussé, se munir d'eau, de protection contre la pluie ou le soleil.

## ADHÉSION

Vous pouvez soutenir nos actions en adhérant au Conservatoire du Patrimoine (20 €).

**Cette adhésion vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels sur toutes nos activités : balades, ateliers et stages.**

**Vous recevez également gratuitement notre revue annuelle "Freinet, pays des Maures".**

## LES GUIDES

**Béatrice BALGUERIE** : artiste plasticienne

**Laurent BOUDINOT** : chargé du patrimoine

**Hafid BOUSSIS** : castanéiculteur

**Alain BOUVARD** : murailler formateur

**Maéva DE SOUSA** : artisane maroquinière

**Romarc IZZO** : traqueur, survivaliste

**Anna LAPLACE-TOULOUSE** : apicultrice

**Charlotte MAES** : herbaliste

**Audrey MASSIERA-BUDA** : archéologue

**Laura MIRANTE** : animatrice du Conservatoire

**Le relais de la Mène** : centre équestre

**Elisabeth SAUZE** : archiviste, paléographe

**Fabien TAMBOLONI** : technicien forestier, naturaliste

## ACCÈS - LA GARDE-FREINET



# Calendrier des activités

❖ Activité gratuite

**Date** **h** **Animation** **p.**

## JANVIER

❖ Lun. 4 14h Atelier paléographie 15

## FEVRIER

❖ Lun. 1 14h Atelier paléographie 15

Mer. 24 14h Le conservatoire de figuiers 13

Jeu. 25 14h Peinture sur soie 4

Ven. 26 14h30 Le fabricant de couleurs 6

❖ Sam. 27 14h **Le moulin à vent de l'Adrech** 13

Sam. 27 8h30 Stage pierre sèche 15

Dim. 28

## MARS

❖ Lun. 1 14h Atelier paléographie 15

Mer. 3 10h Atelier cuir 14

Mer. 3 14h Le Fort-Freinet 12

Jeu. 4 14h Peinture sur soie 4

Ven. 5 14h30 Jeu de piste dans la colline 5

Sam. 6 14h Sur les traces des animaux 9

Sam. 20 10h Plantes comestibles et médicinales 11

Sam. 20 14h Au coeur de la ruche 11

Sam. 27 10h Plantes comestibles et médicinales 11

Sam. 27 8h30 Stage pierre sèche 15

Dim. 28

## AVRIL

Sam. 3 14h Sur les traces des animaux 9

Sam. 10 10h Plantes comestibles et médicinales 11

❖ Lun. 12 14h Atelier paléographie 15

Mer. 14 14h Atelier cosmétiques naturels 14

❖ Ven. 16 18h30 **Découverte des chauves-souris** 7

Sam. 17 10h Au coeur de la ruche 11

Sam. 24 10h Plantes comestibles et médicinales 11

Sam. 24 14h Sur les traces des animaux 9

Sam. 24 8h30 Stage pierre sèche 15

Dim. 25

Mar. 27 10h Visite de La Garde-Freinet 12

Mar. 27 14h À cheval dans les Maures 7

Mer. 28 14h Le moulin à vent de l'Adrech 13

Jeu. 29 14h Peinture sur soie 4

Ven. 30 10h Le fabricant de couleurs 6

**Date** **h** **Animation** **p.**

## MAI

❖ Lun. 3 14h Atelier paléographie 15

Mar. 4 14h Le conservatoire de figuiers 13

Mer. 5 10h Atelier cuir 14

Mer. 5 14h Peinture sur soie 4

Jeu. 6 14h Atelier archéo 5

Jeu. 6 10h Jeu de piste dans la colline 5

Sam. 8 8h30 Stage pierre sèche 15

Dim. 9 14h Atelier cosmétiques naturels 14

❖ Ven. 12 18h30 **Découverte des chauves-souris** 7

Sam. 15 10h Au coeur de la ruche 11

Sam. 15 14h Sur les traces des animaux 9

Dim. 23 18h30 À cheval dans les Maures 7

Sam. 29 14h30 Atelier archéologie (fouilles) 6

## JUIN

❖ Sam. 5 9h30 **Le conservatoire de figuiers** 13

Sam. 5 14h Atelier cuir 14

Lun. 7 14h Atelier paléographie 15

Mer. 9 14h Atelier cosmétiques naturels 14

Sam. 12 10h Au coeur de la ruche 11

Sam. 12 8h30 Stage pierre sèche 15

Dim. 13

❖ Ven. 18 18h30 **Découverte des chauves-souris** 7

Sam. 19 9h30 **Le Fort-Freinet** 12

Sam. 19 14h30 **Atelier archéologie (fouilles)** 5

❖ Sam. 26 10h **Le moulin à vent de l'Adrech** 13

Dim. 27 18h30 À cheval dans les Maures 7



# Calendrier des activités

## ❖ Activité gratuite

Date	h	Animation	p.
<b>JUILLET</b>			
❖ Lun. 5	14h	Atelier paléographie	15
Mar. 6	10h	Visite de La Garde-Freinet	12
❖ Mer. 7	10h	Le levage du liège	10
Ven. 9	10h	Le fabricant de couleurs	6
Mar. 12	9h30	Le Fort-Freinet	12
Mar. 13	10h	Visite de La Garde-Freinet	12
Ven. 16	10h	Jeu de piste dans la colline	5
Sam. 17	14h	Peinture sur soie	4
Mar. 20	10h	Visite de La Garde-Freinet	12
❖ Mer. 21	10h	Le levage du liège	10
Mer. 22	10h	Au coeur de la ruche	11
Ven. 23	10h	Le fabricant de couleurs	6
❖ Ven. 23	18h30	Découverte des chauves-souris	7
Sam. 24	14h	Peinture sur soie	4
Mar. 27	10h	Visite de La Garde-Freinet	12
Mar. 28	18h30	À cheval dans les Maures	7
Mer. 29	9h30	Le Fort-Freinet	12
Mer. 29	10h	Atelier archéologie (fouilles)	5
Ven. 30	10h	Jeu de piste dans la colline	5

Date	h	Animation	p.
<b>AOUT</b>			
Mar. 3	10h	Visite de La Garde-Freinet	12
❖ Mer. 4	10h	Le levage du liège	10
Mer. 5	10h	Au coeur de la ruche	11
Ven. 6	10h	Le fabricant de couleurs	6
Sam. 7	14h	Peinture sur soie	4
❖ Lun. 9	14h	Atelier paléographie	15
Mar. 10	10h	Visite de La Garde-Freinet	12
Mer. 12	9h30	Le Fort-Freinet	12
Ven. 13	10h	Jeu de piste dans la colline	5
Sam. 14	14h	Peinture sur soie	4
Mar. 17	10h	Visite de La Garde-Freinet	12
❖ Mer. 18	10h	Le levage du liège	10
Mer. 18	18h30	À cheval dans les Maures	7
Ven. 20	10h	Le fabricant de couleurs	6
Mar. 24	10h	Visite de La Garde-Freinet	12
Mer. 26	9h30	Le Fort-Freinet	12
❖ Ven. 26	18h30	Découverte des chauves-souris	7
Ven. 27	10h	Jeu de piste dans la colline	5
Mar. 31	10h	Visite de La Garde-Freinet	12

Date	h	Animation	p.
<b>SEPTEMBRE</b>			
Sam. 4	8h30	Stage pierre sèche	15
Dim. 5			
❖ Lun. 6	14h	Atelier paléographie	15
Mer. 8	14h	Atelier cuir	14
Mer. 11	10h	Au coeur de la ruche	11
Sam. 18	9h30	Le Fort-Freinet	12
Sam. 18	14h	Le moulin à vent de l'Adrech	13
Dim. 19	10h	Visite de La Garde-Freinet	12
Dim. 19	14h	Le conservatoire de figuiers	13
Sam. 25	14h30	Atelier archéologie (fouilles)	5



# Calendrier des activités

❖ Activité gratuite

Date	h	Animation	p.
<b>OCTOBRE</b>			
❖ Lun. 4	14h	Atelier paléographie	15
Mer. 6	14h	Atelier cuir	14
Sam. 9	14h	Sur les traces des animaux	9
Sam. 16 Dim. 17	8h30	Stage pierre sèche	15
Lun. 18	14h	Peinture sur soie	4
Mar. 19	14h	Au coeur de la ruche	11
Mer. 20	10h	Découverte des champignons	8
Jeu. 21	14h	Le Fort-Freinet	12
Ven. 22	14h30	Le fabricant de couleurs	6
❖ Lun. 23	10h	La châtaigne en dessert	6
Sam. 23	14h	Peinture sur soie	4
❖ Dim. 24	14h	Marrons et châtaigniers	10
Mar. 26	14h	À cheval dans les Maures	7
Mer. 27	10h	Découverte des champignons	8
Mer. 27	14h	Le conservatoire de figuiers	13
Jeu. 28	14h30	Atelier archéo	5
Jeu. 28	14h30	Jeu de piste dans la colline	5
❖ Lun. 29	10h	La châtaigne en dessert	6
Sam. 30	14h	Sur les traces des animaux	8
❖ Dim. 31	10h	Marrons et châtaigniers	10



Date	h	Animation	p.
<b>NOVEMBRE</b>			
Mer. 3	10h	Découverte des champignons	8
Mer. 3	14h	Atelier cuir	14
Sam. 6	10h	Marrons et châtaigniers	10
Sam. 6	14h	Découverte des champignons	8
Sam. 6 Dim. 7	8h30	Stage pierre sèche	6
❖ Lun. 8	14h	Atelier paléographie	15
Mer. 10	10h	Découverte des champignons	8
Sam. 13	14h	Marrons et châtaigniers	10
Mer. 17	14h	Atelier herboristerie	14
<b>DÉCEMBRE</b>			
❖ Lun. 6	14h	Atelier paléographie	15
Mer. 15	14h	Atelier cosmétiques naturels	14
Sam. 18	14h	Peinture sur soie	4



Le Conservatoire du Patrimoine est une association loi 1901  
qui a pour mission de valoriser le patrimoine naturel,  
historique et traditionnel du massif des Maures.

Nous réunissons les compétences de scientifiques, de guides  
et d'animateurs d'horizons différents, pour offrir aux visiteurs  
plusieurs regards sur notre patrimoine.

Une revue scientifique paraît chaque année.  
En vente au musée ou téléchargeable sur notre site internet.



## HORAIRES D'OUVERTURE

**Avril à octobre**  
du lundi au samedi :  
9h-13h / 14h-17h

**Novembre à mars**  
du lundi au vendredi :  
9h-13h / 14h-17h

Chapelle St-Jean - 83680 La Garde-Freinet

Tél. 04 94 43 08 57 - Fax 09 70 06 50 07 - E-mail : [cpatfreinet@orange.fr](mailto:cpatfreinet@orange.fr)

[www.conservatoiredufreinet.org](http://www.conservatoiredufreinet.org)

 [conservatoiredupatrimoineaufreinet](https://www.facebook.com/conservatoiredupatrimoineaufreinet)

 [conservatoiredufreinet](https://www.instagram.com/conservatoiredufreinet)



Photo de couverture : *Calendula officinalis*, souci des jardins.