

ATELIER HERBORISTERIE



Descriptif – atelier « hydrolat de myrte sauvage »

Conservatoire du Patrimoine de La-Garde-Freinet

14/03/2018 de 14h à 17h

Les hydrolats, aussi connus sous le nom d'eaux florales, existent depuis des millénaires. Les Egyptiens, puis les Grecs et les Arabes savaient apprécier leurs nombreux bienfaits.

Durant cet atelier, nous réaliserons un hydrolat de myrte sauvage grâce à un petit alambique en cuivre. Nous découvrirons ses différents usages médicaux et cosmétiques.

Vous serez ensuite invités à déguster d'autres hydrolats de plantes médicinales françaises et bio.

Alliance subtile entre l'eau et les plantes médicinales, les hydrolats ne demandent qu'à nous dévoiler leurs secrets !

Thèmes abordés :

- qu'est-ce qu'un hydrolat ? (importance de l'eau et du totum de la plante)
- initiation botanique, histoire des usages et propriétés des plantes médicinales
- dégustation d'hydrolats (héliochryse des sables et quelques autres !)

Chaque participant repartira avec un petit flacon d'hydrolat de myrte sauvage distillé lors de l'atelier.

Durée : 3 heures

Tarif : 25€ par personne / 22€ par adhérent ou adolescent

Les conseils donnés lors des ateliers ne remplacent en aucune façon une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé.

CONTACT :

Charlotte Maes

contact@lessimplesdecharlotte.fr

[facebook.com/lessimplesdecharlotte](https://www.facebook.com/lessimplesdecharlotte)

[Instagram/lessimplesdecharlotte](https://www.instagram.com/lessimplesdecharlotte)

[Pinterest/lessimplesdecharlotte](https://www.pinterest.com/lessimplesdecharlotte)