

ATELIER HERBORISTERIE



Descriptif – atelier « distillation d'hélichryses des sables »

Conservatoire du Patrimoine de La-Garde-Freinet

04/11/2017

Les hydrolats, aussi connus sous le nom d'eaux florales, existent depuis des millénaires. Les Egyptiens, puis les Grecs et les Arabes savaient apprécier leurs nombreux bienfaits.

Durant cet atelier, nous réaliserons un hydrolat d'hélichryse des sables grâce à un petit alambique en cuivre. Nous découvrirons ses différents usages médicaux et cosmétiques.

Vous serez ensuite invités à déguster d'autres hydrolats, distillés cette fois par de petits producteurs français.

Alliance subtile entre l'eau et les plantes médicinales, les hydrolats ne demandent qu'à nous dévoiler leurs secrets !

Thèmes abordés :

- qu'est-ce qu'un hydrolat ? (importance de l'eau et du totum de la plante)
- initiation botanique, histoire des usages et propriétés des plantes médicinales
- dégustation d'hydrolats (hélichryse des sables et quelques autres !)

Chaque participant repartira avec un petit flacon d'hydrolat d'hélichryse des sables distillé lors de l'atelier.

Durée : 3 heures

Tarif : 25€ par personne / 22€ par adhérent ou adolescent

Les conseils donnés lors des ateliers ne remplacent en aucune façon une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé.

CONTACT :

Charlotte Maes

contact@lessimplesdecharlotte.fr

[facebook.com/lessimplesdecharlotte](https://www.facebook.com/lessimplesdecharlotte)

[Instagram/lessimplesdecharlotte](https://www.instagram.com/lessimplesdecharlotte)

[Pinterest/lessimplesdecharlotte](https://www.pinterest.com/lessimplesdecharlotte)